

# Dall'Università al Lavoro



Rif. PA 2017-9059 – Azioni a supporto della qualificazione delle transizioni al lavoro di laureandi e neolaureati in uscita dall'Università degli Studi di Parma. Prog. 2 ed. 2 approvata con DGR 362 del 12/03/2018 e cofinanziata dal Fondo Sociale Europeo PO 2014-2020 Regione Emilia Romagna.

## Formazione permanente Sviluppo di competenze relazionali ed emotive



## OBIETTIVI

Al termine del percorso formativo i partecipanti saranno in grado di:

- Agire secondo i principi del lavoro di squadra gestendo le relazioni all'interno dei gruppi, limitando le situazioni conflittuali, aumentando le performance individuali e comprendendo e gestendo le trasformazioni del team, a seconda delle prove che si trova ad affrontare;
- Acquisire le tecniche e gli strumenti chiave per mettere in atto comportamenti efficaci nei processi negoziali nella gestione della conflittualità all'interno dei team e nell'ambito della realizzazione dei progetti complessi.

## DESTINATARI

- A) Studenti universitari, domiciliati o residenti in Emilia Romagna, non occupati che stanno completando un corso di laure triennale, magistrale a ciclo unico o magistrale di UNIPR;
- B) Neo laureati (entro i 12 mesi dal conseguimento del titolo) di UNIPR, domiciliati o residenti in Emilia Romagna, non occupati al momento dell'accesso al ciclo di servizio.

## DURATA E CONTENUTI

**Durata: 16 ore** (la frequenza del corso è obbligatoria)

### **Relazionarsi e lavorare in gruppo:**

- ✓ Gruppi di lavoro e lavoro di gruppo
- ✓ Il ciclo di vita di un team: autonomia e lavoro di squadra
- ✓ Tecniche per stabilire confronti costruttivi: la comunicazione efficace in team
- ✓ Costruzione di obiettivi efficaci: monitoraggi e feedback

### **Negoziare e gestire conflitti**

- ✓ La negoziazione: principi e criteri di autovalutazione
- ✓ Gli stili relazionali a confronto: linee guida per il comportamento assertivo
- ✓ Comunicazione efficace ed ascolto attivo nelle dinamiche negoziali
- ✓ La gestione del conflitto nei gruppi interfunzionali e di progetto.

## CALENDARIO DEL CORSO

- **Lunedì 11/11/2019 in orario 9/13 e 14/18**
- **Giovedì 14/11/2019 in orario 9/13 e 14/18**

## DOCENZA

Elisabetta Cavalca dopo il conseguimento della Laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Parma ed un Master in HR Management presso la Business School del sole24ore di Milano, ha intrapreso un percorso lavorativo come Training Assistant presso un'azienda del settore cosmetico occupandosi specificatamente di progettazione, organizzazione ed erogazione della formazione per il personale interno.

Attualmente nell'area Politiche Attive di UMANA SpA si occupa di orientamento al lavoro per persone disoccupate svolgendo attività individuali e di gruppo, accoglienza candidati, colloqui individuali di orientamento professionale e bilancio di competenze, analisi delle attitudini e mappatura del mercato del lavoro. Orientamento al risultato, stile di pensiero positivo e fronteggiamento attivo delle situazioni sono la sua quotidianità.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE E SEDE DEL CORSO

La scheda di iscrizione dovrà pervenire, unitamente alla anagrafica dei partecipanti, compilata in ogni sua parte, all'attenzione della Dott.ssa Federica Pilli al seguente indirizzo mail: [pilli@cisita.parma.it](mailto:pilli@cisita.parma.it).

**Le iscrizioni si chiuderanno mercoledì 6/11/2019. Sarà ritenuto valido l'ordine cronologico di iscrizione. Qualora non potessimo ritenere valida la vostra iscrizione ve ne daremo immediata comunicazione via mail, altrimenti l'iscrizione è da considerarsi confermata.**

**Il corso si svolgerà presso Cisita Parma Scarl in Borgo Girolamo Cantelli, n°. 5**

## ATTESTATI

Al termine del corso verrà rilasciato regolare attestato di partecipazione.

## QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Il corso è interamente finanziato dalla Regione Emilia Romagna.

## PER INFORMAZIONI

### Per l'Università di Parma

Dott.ssa Doretta Fava

0521/034022

cvplacement@unipr.it

### Per Cisita Parma scarl

Dott.ssa Federica Pilli

0521/226500

pilli@cisita.parma.it



## Università degli Studi di Parma

U.O. Placement e Rapporti con le Imprese

Vicolo Grossardi, n.4- 43125 Parma

Tel. 0521/034022

[www.unipr.it](http://www.unipr.it)

[www.unipr.it/collegatolavoro](http://www.unipr.it/collegatolavoro)

## Cisita Parma scarl

Borgo Girolamo Cantelli, n.5- 43121 Parma

Tel. 0521/226500 - Fax 0521/226501

[www.cisita.parma.it](http://www.cisita.parma.it)

[cisita@cisita.parma.it](mailto:cisita@cisita.parma.it)



## Umana Spa

Via La Spezia, n.4/A- 43125 Parma

Tel. 0521/255637- Fax: 0521/961115

[infopr@umana.it](mailto:infopr@umana.it)

*Dall'Università  
al Lavoro*

