



Unione europea  
Fondo sociale europeo



Operazione Rif. PA n. 2018-10869/RER "Azioni a supporto della qualificazione delle transizioni al lavoro di laureandi e neolaureati in uscita dall'Università degli Studi di Parma - Area delle Scienze" approvata con D.G.R. n° 142 del 04/02/2019 e cofinanziata dal Fondo Sociale Europeo PO 2014-2020 Regione Emilia Romagna.

# Dall'Università al Lavoro

## Percorsi per laureandi e neolaureati al loro debutto nel mondo del lavoro



UNIVERSITÀ  
DI PARMA

SVILUPPO RISORSE PER L'AZIENDA  
**CISITA**  
PARMA



# OBIETTIVI

---

Il progetto, ideato da **Università di Parma**, **Cisita Parma** e **Umana**, prevede una serie di attività articolate, dalle azioni di orientamento specialistico erogate in piccoli gruppi ad attività formative finalizzate al **potenziamento** delle **soft skills** e delle **competenze linguistiche**, sempre più richieste dalle aziende del nostro territorio.

Il tutto viene completato dall'attivazione di **30 tirocini extracurricolari** focalizzati all'**apprendimento on the job**, al termine dei quali è prevista una **certificazione** delle competenze acquisite.

Un sistema personalizzato che vuole affiancare gli studenti ed i neolaureati al loro debutto nel mondo del lavoro: le attività previste dal progetto si configurano idealmente in un **ciclo che accompagna i partecipanti verso l'inserimento nel mondo del lavoro**.

**Si consiglia pertanto l'adesione a tutti i servizi proposti.**

# DESTINATARI DEL PROGETTO

---

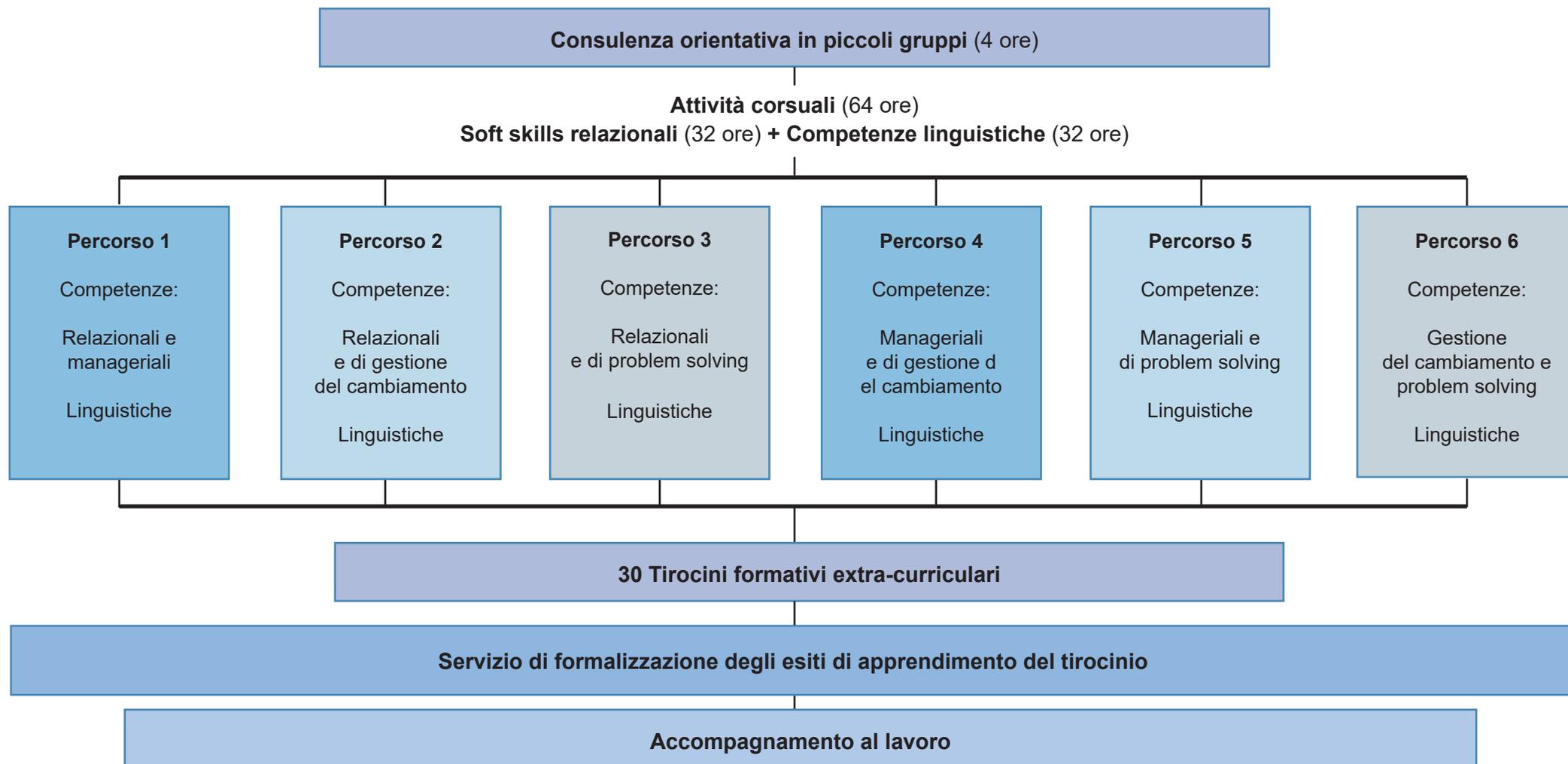
**Studenti universitari** che stanno completando un corso di laurea triennale o magistrale e **neolaureati** (entro i 12 mesi dal conseguimento del titolo) **dell'Università di Parma**, non occupati, residenti o domiciliati in Emilia Romagna, afferenti ai seguenti Dipartimenti:

- Dipartimento di Scienze Matematiche, Fisiche e Informatiche;
- Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco;
- Dipartimento di Scienze Chimiche, della Vita e della Sostenibilità Ambientale;
- Dipartimento di Ingegneria e Architettura.

**DALL'UNIVERSITÀ AL LAVORO**



# ATTIVITÀ PREVISTE



## CONSULENZA ORIENTATIVA IN PICCOLI GRUPPI (ASSESSMENT CENTRE)

### OBIETTIVI

L'Assessment Centre è una metodologia utile a valutare le attitudini, le abilità personali e il potenziale delle persone in riferimento alla capacità di ricoprire un profilo professionale.

Il progetto ha l'obiettivo di valutare nei destinatari le seguenti aree di competenza:

- 1) relazionali ed emotive;
- 2) manageriali e di leadership;
- 3) adattamento al cambiamento e a situazioni nuove;
- 4) problem solving.

### DURATA

4 ore

## SOFT SKILLS RELAZIONALI

### OBIETTIVI

I corsi prevedono l'acquisizione di specifiche tecniche per la valorizzazione delle risorse personali e per la definizione di un progetto professionale.

Le soft skills sono competenze fondamentali che intervengono sia nel mondo del lavoro sia nella vita personale. Sono inerenti al modo di essere con se stessi e con gli altri e consentono di valorizzare e indirizzare positivamente le proprie capacità e la propria persona, sia in contesti sociali che in contesti lavorativi.

### CONTENUTI

**Percorso 1:** Sviluppo di competenze relazionali e manageriali

**Percorso 2:** Sviluppo di competenze relazionali e di gestione del cambiamento

**Percorso 3:** Sviluppo di competenze relazionali e di problem solving

**Percorso 4:** Sviluppo di competenze manageriali e di gestione del cambiamento

**Percorso 5:** Sviluppo di competenze manageriali e di problem solving

**Percorso 6:** Sviluppo di competenze di gestione del cambiamento e problem solving

### DURATA

32 ore

## COMPETENZE LINGUISTICHE (INGLESE)

---

### OBIETTIVI

In un mercato del lavoro sempre più globalizzato, dove le imprese hanno già avviato da tempo percorsi di internazionalizzazione del business, la padronanza di una o più lingue straniere è diventata una risorsa importante.

Il corso di Inglese è finalizzato al potenziamento delle competenze linguistiche a scopo professionale, con l'obiettivo di preparare i partecipanti a sostenere positivamente l'esame di certificazione di livello B2 del Framework europeo delle lingue.

### DURATA

32 ore

## TIROCINI FORMATIVI

---

### ATTIVITÀ PREVISTE

Il tirocinio è uno degli strumenti che le aziende utilizzano per agevolare l'inserimento lavorativo dei giovani attraverso una modalità formativa che ha l'obiettivo di far acquisire nuove competenze utili per l'inserimento nel mondo del lavoro.

Il progetto prevede l'attivazione di un numero di tirocini pari a 30. In esito al tirocinio verranno riconosciute le capacità e conoscenze maturate durante l'esperienza formativa.

### DURATA

Durata minima 3 mesi

DALL'UNIVERSITÀ AL LAVORO



UNIVERSITÀ  
DI PARMA

SVILUPPO RISORSE PER L'AZIENDA  
**CISITA**  
PARMA

**UMANA**<sup>®</sup>

# ACCOMPAGNAMENTO AL LAVORO

---

## OBIETTIVI

Per i partecipanti che avranno aderito almeno alla prima fase di accesso al progetto, ovvero all'azione di assessment centre, sarà proposto un servizio di accompagnamento al lavoro per il supporto occupazionale. In particolare verrà fornito un affiancamento nella transizione qualificata al lavoro attraverso un riscontro attivo dei fabbisogni professionali presso le imprese del territorio per favorire l'emergere di nuove opportunità di lavoro.

## MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE E AVVIO DELLE ATTIVITÀ

---

La partecipazione alle singole attività è gratuita, perché co-finanziata dal Fondo sociale europeo (PO 2014-2020) e dalla Regione Emilia-Romagna, e la frequenza è obbligatoria.

## PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

**Alessandra Pistilli**

Tel. 0521/226523

[pistilli@cisita.parma.it](mailto:pistilli@cisita.parma.it)

[www.cisita.parma.it](http://www.cisita.parma.it)

**DALL'UNIVERSITÀ AL LAVORO**



## Università degli Studi di Parma

Area Delle Scienze

Dipartimento di Ingegneria e Architettura

(Prof. Alberto Ivo Dormio)

[www.unipr.it](http://www.unipr.it)

[albertoivo.dormio@unipr.it](mailto:albertoivo.dormio@unipr.it)

## Cisita Parma scarl

Borgo Girolamo Cantelli, n.5 - 43121 Parma

Tel. 0521/226500 - fax 0521/226501

[www.cisita.parma.it](http://www.cisita.parma.it)

[cisita@cisita.parma.it](mailto:cisita@cisita.parma.it)



## Umana Spa

Via La Spezia, n.4/A - 43125 Parma

Tel. 0521/255637 - fax: 0521/961115

[infopr@umana.it](mailto:infopr@umana.it)

