



Unione europea
Fondo sociale europeo



Regione Emilia-Romagna



Educazione
Ricerca
Emilia-Romagna



SEI DISOCCUPATO?

SCEGLI IL TUO **CORSO** PER RIMETTERTI IN GIOCO

TANTE OPPORTUNITÀ DI **FORMAZIONE** DISPONIBILI A **PARMA E PROVINCIA**

da 8 - 12 - 16 - 32 Ore



INFORMATICA

- INTERNET E POSTA ELETTRONICA
- ECDL BASE

Contenuti:

- M1 Computer Essentials (concetti di base del computer)
- M2 Online Essentials (concetti fondamentali della rete)
- M3 Word Processing (elaborazione testi)
- M4 Spreadsheets (foglio elettronico)

- WORD AVANZATO
- EXCEL AVANZATO
- PERSONAL BRANDING SUL WEB

Contenuti:

- Creare un profilo LinkedIn
- Gestire la propria presenza sui Social Media



COMPETENZE TRASVERSALI

- ORGANIZZAZIONE AZIENDALE
- SETTORI, STRUTTURA DEI MERCATI E TIPOLOGIE D'IMPRESA
- IL MERCATO DEL LAVORO E LA CONTRATTUALISTICA
- COMUNICARE E LAVORARE IN GRUPPO E RISOLVERE PROBLEMI
- PARLARE IN PUBBLICO
- TECNICHE DI COMUNICAZIONE
- PROBLEM SOLVING
- EMPOWERMENT
- LA MOTIVAZIONE AL LAVORO
- AUTOSTIMA ED AUTOEFFICACIA
- APRENDIMENTO E SVILUPPO DI COMPETENZE IN AZIENDA



LINGUE

- LINGUA ITALIANA
 - Lettura, scrittura e comprensione del testo
- CONVERSAZIONE IN LINGUA ITALIANA
- LINGUA INGLESE:
 - Lettura, scrittura e comprensione del testo
- CONVERSAZIONE IN LINGUA INGLESE
- ALTRA LINGUA STRANIERA:
 - Lettura, scrittura e comprensione del testo
- CONVERSAZIONE IN ALTRA LINGUA STRANIERA

Contatta uno di questi Enti per scoprire quali corsi fanno per te

La partecipazione ai corsi è gratuita in quanto cofinanziata con risorse del Fondo sociale europeo e della Regione Emilia-Romagna.



FORMA-FUTURO
SPECIALISTI NELLA VALORIZZAZIONE DEL CAPITALE UMANO

www.formafuturo.it

☎ 0521.98.58.66



IRECOOP
ISTITUTO REGIONALE PER
L'EDUCAZIONE COOPERATIVA
EMILIA-ROMAGNA

www.irecoop.it

☎ 0521.17.90.340

SVILUPPO RISORSE PER L'AZIENDA
CISITA
PARMA

www.cisita.parma.it

☎ 0521.22.65.00



DEMETRA
FORMAZIONE

www.demetraformazione.it

☎ 0521.16.26.864

Operazione Rif.PA 2017-8527/RER VERSO IL LAVORO: PERCORSI DI FORMAZIONE PERMANENTE PER PERSONE IN CERCA DI LAVORO E INATTIVE
approvata con D.G.R n° 2026 /2017 del 13/12/2017 e cofinanziata con Risorse del Fondo Sociale Europeo PO 2014-2020 e della Regione Emilia Romagna