

## Primo piano

CARIPARMA RUNNING  
IL GIORNO DEI PODISTI

## «Cari mamma e papà, stavolta corriamo noi»

Alla Cariparma Kids un esercito di 600 mini-podisti ha invaso la Cittadella. Per i più piccoli è stato un esordio, ma c'erano anche tanti «figli d'arte»

Laura Ugolini

La carica dei 600 piccoli podisti ha animato ieri la Cittadella. La casa dei podisti, che è solita ospitare gli allenamenti settimanali dei runner parmigiani, ieri si è prestata per fare da palcoscenico all'edizione 2016 della Cariparma Kids, la corsa riservata ai bambini dai 5 agli 11 anni che, come ormai da tradizione, anticipa la Cariparma Running, in programma oggi. Tra i tantissimi bimbi che ieri si sono sfidati su percorsi da 400 a 1000 metri, tanti - i più piccoli - erano al loro esordio. Come Tommaso e Violante Costetti, fratello e sorella, che ieri l'hanno corsa per la prima volta. «Non pensavo, ma 400 metri sono lunghissimi!», dice Tommaso, che ha corso insieme ai compagni di classe e all'amichetto Riccardo Bucchi. La sorella Violante, invece, si è divertita così tanto che non vede l'ora di rifarlo. Anche per seguire le orme del papà podista. Tanti altri, invece, sono ormai dei «veterani» della Cariparma Kids. Come Niccolò Vannucci e Riccardo Frezza, amici, che ieri hanno corso insieme. «Questa volta non

sono inciampato!», dice soddisfatto Niccolò, anche lui figlio di un podista. «E poi - aggiunge - ho usato una tattica infallibile: sono partito piano e poi ho accelerato nel finale, come mi consiglia sempre papà».

«Riccardo ha seguito volentieri il suo amico - racconta la mamma Sabrina - a lui piace correre, non sta mai fermo». Così tanto da correre anche la Cariparma Running, quando sarà grande? «Non lo so - risponde Riccardo poco convinto - ho tempo per pensarci».

Chi invece sembra destinato a un futuro da atleta è Tommaso Dall'Asta, anche lui affezionato alla Cariparma Kids, oltre che giovanissimo atleta del Cus Parma e figlio di genitori sportivi. «Abbiamo letto della Cariparma Kids al Giocampus e Tommaso si è subito voluto iscrivere», raccontano il papà Daniele e la mamma Simona Gregori, che l'anno scorso hanno corso insieme la Cariparma Running. E tra «i figli d'arte» c'è anche Matteo Vaga. «Qualche anno fa - racconta - vedevo correre la

mia mamma alla Cariparma e avrei voluto partecipare anche io, perché correre mi piace moltissimo. Così, appena ho compiuto 5 anni mi sono iscritto. Questo è la seconda volta che la corro».

«Non è faticoso - dice - a parte il caldo. La cosa che mi piace di più? Correre. E anche un po' la medaglia». Medaglia che, insieme alla maglia ufficiale e al pettorale, come quello dei grandi, è stata consegnata a tutti i bimbi che hanno partecipato. «I bambini sono così - commenta Michele Ventura,

presidente del Cus Parma - Avere una medaglia al collo è già una vittoria. Per loro partecipare significa già aver vinto e forse dovremo imparare da loro». E di esempi, ieri, ce n'erano oltre 600. «Numeri da record - conferma Ventura -, così come la Cariparma Running. Credo abbia pagato anche la cornice della Cittadella. Quest'anno abbiamo voluto organizzare qui la gara, invece che al Parco Ducale. Trovo che sia un posto ideale, per la sua vocazione sportiva, per gli spazi che permettono di gestire in modo ottimale l'accoglienza, e poi perché il circuito ad anello si presta per gare così corte». A guidare i piccoli nella loro gara, i ragazzi di Giocampus, che hanno accompagnato i primi passi dei vari gruppi per assicurarsi che tutti partissero in sicurezza e senza esagerare, anche se non è mancato qualche immanicabile ma innocuo «ruzzolone». Ai bordi del percorso i genitori, con i telefonini e le macchine fotografiche alla mano, emozionati ma prontissimi a immortalare il loro piccolo campione. E ieri, campioni, li sono stati un po' tutti. ♦

## Una medaglia per tutti

## E a premiare i piccoli campioni arriva il sindaco

Ieri, a premiare i piccoli campioni della Cariparma Kids c'era anche il sindaco, Federico Pizzarotti, che tra un impegno e l'altro è riuscito a ritagliarsi qualche minuto per salutare i bimbi in gara. «Una bella occasione per vivere la Cittadella, che è il luogo da sempre deputato allo sport libero, per tutti. Trovo azzeccata la scelta di aver spostato la gara dal Parco Ducale a qui». E men-

tre in Cittadella i bimbi si sfidavano correndo, il centro della città si preparava ad ospitare la carica dei podisti più «grandi». Anche in questo caso, le cifre sono da record. E grazie al fatto che la 21 km assegnerà il titolo del campionato italiano master di mezza maratona, molti dei partecipanti arrivano da tutta Italia. Una bella occasione anche per promuovere la nostra città.

«Parma è sempre pronta per accogliere turisti - commenta il sindaco -, sua dal punto di vista della ricettività alberghiera, sia per quanto riguarda l'accoglienza gastronomica. E chissà che, chi vede la città di corsa, in questi giorni, non sia tentato di tornare per qualche week-end, a visitare le tante ricchezze di Parma e provincia». ♦ L.U.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Operazione Rif. PA 2016-5643/RER e Operazione Rif. PA 2016-5644/RER approvate con Delibera di Giunta Regionale n. 1013 del 28/06/2016 e cofinanziate con risorse del Fondo Sociale Europeo PO 2014-2020, del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca e della Regione Emilia-Romagna.

La FONDAZIONE ITS TECH&FOOD, polo di eccellenza del settore agroalimentare, presenta i corsi:

**TECNICO SUPERIORE PER LE TECNOLOGIE DI PROGETTAZIONE E PRODUZIONE ALIMENTARE**  
(sede didattica di Parma - Cisita Parma)

**TECNICO SUPERIORE PER LE TECNOLOGIE DI COMMERCIALIZZAZIONE E VALORIZZAZIONE DEI PRODOTTI ALIMENTARI**  
(sede didattica di Reggio Emilia - Ifoa Reggio Emilia)

- ✓ 2 corsi biennali (2016-2018) per formare tecnici altamente specializzati con immediate prospettive occupazionali nel settore agroalimentare.
- ✓ Possono partecipare 22 giovani e adulti in possesso del diploma di scuola media superiore.
- ✓ Diploma di Tecnico Superiore rilasciato dal MIUR e valido sul territorio nazionale e all'interno dell'Unione Europea.
- ✓ 2000 ore di cui 800 ore di stage in aziende italiane ed estere.

- Avvio delle attività: fine ottobre 2016.
- È prevista una prova di selezione in ingresso.
- Iscriviti alle selezioni entro il 7 ottobre 2016. Scarica la documentazione su [www.itsparma.it](http://www.itsparma.it)

Vieni a scoprire il tuo futuro

**PARTECIPA ALL'OPEN DAY!**

MERCOLEDÌ 14 SETTEMBRE 2016

ore 10.00, presso S.S.I.C.A.  
Stazione Sperimentale per l'Industria  
delle Conserve Alimentari  
(Viale F. Tanara, 31/A, Parma)

ore 16.00, presso Tecnopolo  
di Reggio Emilia - Ex Officine Reggiane  
(Piazzale Europa, 1, Reggio Emilia)

ADESIONE OBBLIGATORIA SUL SITO [WWW.ITSPARMA.IT](http://WWW.ITSPARMA.IT)

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

tel. 0521.226500 - 0522.329111  
[info@itsparma.it](mailto:info@itsparma.it) - [www.itsparma.it](http://www.itsparma.it)

Parma - B.go G. Cantelli, 5  
Reggio Emilia - Via Gianna Giglioli Valle, 11

**ITS**  
TECH&FOOD  
Nuovi saperi per l'Agroalimentare

[www.itsparma.it](http://www.itsparma.it)



SOCI FONDATORI

SOCI PARTECIPANTI

