



# SICUREZZA SUL LAVORO



Costruiamola insieme.

**GIA**  
Gruppo Imprese  
Artigiane

  
Unione Parmense  
degli Industriali

SVILUPPO RISORSE PER L'AZIENDA  
**CISITA**  
P A R M A



***“Imparare senza pensare è fatica perduta;  
pensare senza imparare è pericoloso.”***

Confucio

Nel mondo del lavoro, quando si tratta di salute e di sicurezza si intende tutta quella serie di misure di prevenzione e protezione, di tecniche, di soluzioni organizzative e procedurali, che devono essere adottate dal datore di lavoro per evitare situazioni di pericolo.

Negli ultimi anni si è sviluppato il concetto di **“sicurezza partecipata”** dove il lavoratore viene messo in condizioni di conoscere e affrontare i rischi legati al proprio lavoro grazie ad un’adeguata formazione, diventando quindi parte attiva nel processo di realizzazione degli obiettivi di prevenzione che vengono raggiunti solo attraverso **la costruzione e diffusione della cultura della sicurezza e della prevenzione nei luoghi di lavoro.**

**Sviluppare, diffondere e concretizzare questi obiettivi** rimane ad oggi una **scommessa impegnativa e stimolante, che coinvolge tutti i soggetti, a differenti livelli, interessati alla valorizzazione del “capitale umano”** quale principale risorsa per la realizzazione di un processo concreto e di continuo miglioramento. Tali azioni si basano fondamentalmente sulla **consapevolezza condivisa che l’educazione alla prevenzione e alla sicurezza** non consiste in una semplice trasmissione di saperi disciplinari e di conoscenze tecniche, né in un’imposizione di regole e di norme, bensì **si sostanzia in un processo continuo di apprendimento**, di modifica e di sviluppo delle caratteristiche cognitive, relazionali, comunicative.

E’ necessario quindi passare dalla semplice comunicazione di contenuti alla vera e propria condivisione di comportamenti in materia di sicurezza, attraverso **l’elaborazione di strategie di pensiero, la gestione della comunicazione, il controllo dei comportamenti e lo sviluppo delle relazioni interne ed esterne.** Nell’ambito della sicurezza sul lavoro inoltre le emozioni e la loro gestione giocano un ruolo cruciale e non possono essere ignorate. Il D. Lgs. n.81/08 ha ampliato il concetto di sicurezza focalizzando l’attenzione, oltre che sulla prevenzione dei rischi fisici, anche su quella dei rischi psicologici, nel cui ambito le relazioni umane e le competenze emotive sono implicate in maniera prioritaria. La competenza emotiva, combinando pensieri, vissuti emotivi e sentimenti, aumenta l’efficacia di altre competenze cognitive, quali per esempio il ragionamento analitico e *l’expertise* tecnico, necessarie, ma non sempre sufficienti, quando parliamo di comportamenti sicuri, infortuni e incidenti sul lavoro.

L’esito finale delle attività di formazione deve essere l’educazione consapevole degli attori della sicurezza in azienda. I destinatari, attraverso conoscenze e procedure, acquisiscono competenze cognitive e comportamentali; e tutto ciò si concretizza in un vero e proprio trasferimento della cultura prevenzionistica, da realizzarsi attraverso un “processo” costituito da una pluralità di momenti. Si tratta di un complesso di attività tese al conseguimento non di un generico “saper fare”, ma di un vero e proprio *modus operandi*, fondato sul vincolo inscindibile tra l’esecuzione di un compito e la sua realizzazione in sicurezza.

**Cisita Parma fin dal 1995 è impegnato** in questo contesto con particolare attenzione **per la formazione e la sensibilizzazione dei lavoratori e degli imprenditori** verso questi temi proponendo iniziative formative pienamente allineate con la normativa vigente in tema di salute e sicurezza sul lavoro.



## FORMAZIONE RSPP

---

- CORSO PER RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE (RSPP) p. 4
- CORSO PER DATORI DI LAVORO CHE SVOLGONO DIRETTAMENTE I COMPITI DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE (RSPP)  
Rischio Alto p. 5
- CORSO DI AGGIORNAMENTO PER DATORI DI LAVORO CHE SVOLGONO DIRETTAMENTE I COMPITI DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE (RSPP) - Rischio Basso, Medio, Alto p. 6
- SEMINARI GRUPPO RSPP p. 7



## FORMAZIONE ADDETTI EMERGENZE

---

- CORSO DI FORMAZIONE PER GLI ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO - Aziende Gruppo A e Aziende Gruppi B e C p. 8
- CORSO DI AGGIORNAMENTO PER GLI ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO - Aziende Gruppo A e Aziende Gruppi B e C p. 9
- CORSO PER L'UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO ESTERNO - DAE (Linee guida American Heart Association) p. 10
- CORSO DI FORMAZIONE PER GLI OPERATORI ANTINCENDIO - ADDETTI ALL'ANTINCENDIO E ALL'EVACUAZIONE – Aziende Rischio Basso e Aziende Rischio Medio p. 11
- CORSO DI AGGIORNAMENTO PER GLI OPERATORI ANTINCENDIO - ADDETTI ALL'ANTINCENDIO E ALL'EVACUAZIONE  
Aziende Rischio Basso e Aziende Rischio Medio p. 12



## FORMAZIONE LAVORATORI - Accordo Stato-Regioni 21 dicembre 2011

---

- CORSO DI FORMAZIONE GENERALE SULLA SICUREZZA PER LAVORATORI p. 13
- CORSO DI FORMAZIONE SULLA SICUREZZA PER LAVORATORI – Rischio Basso, Medio, Alto p. 14
- CORSO DI AGGIORNAMENTO SULLA SICUREZZA PER LAVORATORI p. 15
- CORSO SULLA SICUREZZA PER PREPOSTI p. 16
- CORSO DI AGGIORNAMENTO SULLA SICUREZZA PER PREPOSTI p. 17
- CORSO SULLA SICUREZZA PER DIRIGENTI p. 18
- CORSO DI AGGIORNAMENTO SULLA SICUREZZA PER DIRIGENTI p. 19



## FORMAZIONE ATTREZZATURE - Accordo Stato-Regioni 22 febbraio 2012

- CORSO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI GRU PER AUTOCARRO **p. 20**
- CORSO DI AGGIORNAMENTO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI GRU PER AUTOCARRO **p. 21**
- CORSO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI PIATTAFORME DI LAVORO MOBILI ELEVABILI (PLE) **p. 22**
- CORSO DI AGGIORNAMENTO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI PIATTAFORME DI LAVORO MOBILI ELEVABILI (PLE) **p. 23**
- CORSO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI INDUSTRIALI SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO **p. 24**
- CORSO DI AGGIORNAMENTO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI INDUSTRIALI SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO **p. 25**



## ALTRI CORSI

- FORMAZIONE PER IL RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA (RLS) **p. 26**
- CORSO PAV – PES – FORMAZIONE PER OPERATORI QUALIFICATI AD ESEGUIRE LAVORI ELETTRICI FUORI E SOTTO TENSIONE **p. 27**
- AGGIORNAMENTO PAV – PES PER OPERATORI QUALIFICATI AD ESEGUIRE LAVORI ELETTRICI FUORI E SOTTO TENSIONE **p. 28**
- CORSO PER OPERATORI ADDETTI ALL'UTILIZZO DEL CARROPONTE **p. 29**
- CORSO PER ADDETTI AI LAVORI IN QUOTA **p. 30**
- CORSO DI FORMAZIONE, INFORMAZIONE E ADDESTRAMENTO DEI DPI ANTICADUTA DI 3° CATEGORIA **p. 31**
- CORSO DI FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO PER LAVORI IN SPAZI CONFINATI O SOSPETTI DI INQUINAMENTO **p. 32**
- CORSO PER FORMATORI SULLA SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO **p. 33**

**CORSI IN MATERIA DI SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO IN LINGUA DEI SEGNI ITALIANA (LIS)** **p. 34**

**CISITA VR - REALTÀ VIRTUALE, LA TECNOLOGIA POTENZIA L'EFFICACIA DELLA FORMAZIONE** **p. 35**

**VANTAGGI E PROMOZIONI** **p. 36**

**INFO** **p. 37**

## LEGENDA



Del corso sono state programmate diverse edizioni durante l'anno, consultabili sul sito: [www.cisita.parma.it](http://www.cisita.parma.it)

In caso di superiori richieste si organizzeranno ulteriori edizioni.



Il corso può essere progettato in maniera più specifica realizzandolo anche in azienda.



Il corso è disponibile anche nella versione online sul sito: [www.elearning.cisita.parma.it](http://www.elearning.cisita.parma.it)

**DURATA**  
112 ore



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 1.400,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 1.750,00 + iva per le altre aziende

### **MODALITÀ E PERIODO**

48ª edizione: febbraio - marzo

49ª edizione: settembre - ottobre

**Ogni mercoledì dalle 9:00 alle 13:00  
e dalle 14:00 alle 18:00**

## **CORSO PER RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE (RSPP) ai sensi del D.lgs 81/08 e dell'Accordo Stato-Regioni del 7 luglio 2016**

**NEL 2020 SONO IN PROGRAMMA LA 48ª E LA 49ª EDIZIONE DEL CORSO**

### **OBIETTIVI**

Il Responsabile e gli Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione costituiscono per il datore di lavoro il riferimento per la valutazione, la programmazione e la consulenza in materia di salute e sicurezza sul lavoro. Compito specifico di tali soggetti è l'attuazione di quanto indicato all'art.33 del D.lgs 81/08. L'attribuzione di tali compiti rendono l'RSPP, insieme al datore di lavoro, il protagonista dell'organizzazione aziendale della salute e sicurezza sul lavoro, nonché della realizzazione tecnica di quanto programmato. Il corso intende far acquisire ai partecipanti competenze sia di tipo tecnico-scientifico che metodologiche che progettuali ed è strutturato su 3 moduli: A – B – C per la durata complessiva di 112 ore comprendenti anche una visita ad un'azienda modello nella gestione della sicurezza.

### **DESTINATARI**

Persone che sono destinate a ricoprire il ruolo di RSPP o ASPP, in possesso di un titolo di studio non inferiore al diploma di istruzione secondaria superiore.

### **CONTENUTI**

- **MODULO A:** Formazione di base 28 ore + 4 ore di esercitazioni e verifiche.
- **MODULO B COMUNE A TUTTI I SETTORI PRODUTTIVI:** Formazione tecnica specifica 48 ore + 4 ore per esercitazioni e verifiche di apprendimento.
- **MODULO C:** Formazione gestionale e relazionale 24 ore + 4 ore per esercitazioni e verifiche di apprendimento.

### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a dirigenti e funzionari AUSL, tecnici di qualificata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro e professori universitari.

# CORSO PER DATORI DI LAVORO CHE SVOLGONO DIRETTAMENTE I COMPITI DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE (RSPP)

## RISCHIO ALTO

### OBIETTIVI

Il D.lgs 81/08 e s.m.i. prevede all'art. 34 comma 2 e 3 che i datori di lavoro, che svolgono direttamente i compiti del Servizio di Prevenzione e Protezione dai rischi, frequentino corsi di formazione adeguati alla natura dei rischi presenti sul luogo di lavoro.

Il corso pertanto mira a fornire ai partecipanti le conoscenze necessarie per svolgere questo ruolo sia da un punto di vista giuridico – normativo che tecnico – relazionale.

### DESTINATARI

Questo corso è rivolto a tutti i datori di lavoro che intendono ricoprire in prima persona i compiti propri del Servizio di Prevenzione e Protezione dai rischi.

### CONTENUTI

Il corso è articolato su quattro moduli:

- Primo modulo: giuridico – normativo
- Secondo modulo: gestionale
- Terzo modulo: tecnico
- Quarto modulo: relazionale

### DOCENZA

La docenza sarà affidata a dirigenti e funzionari AUSL, tecnici di qualificata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro e professori universitari.

**DURATA**  
48 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 500,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 650,00 + iva per le altre aziende

### MODALITÀ E PERIODO

Prima edizione: febbraio - marzo

Seconda edizione: settembre - ottobre

Ogni mercoledì dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00

## **CORSO DI AGGIORNAMENTO PER DATORI DI LAVORO CHE SVOLGONO DIRETTAMENTE I COMPITI DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE (RSPP)**

**RISCHIO BASSO, MEDIO, ALTO**



### **OBIETTIVI**

Il Datore di Lavoro che intende svolgere direttamente i compiti del servizio di prevenzione e protezione dai rischi deve frequentare uno specifico corso di formazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro, ai sensi dell' Accordo Stato Regioni del 21/12/2011. Lo stesso Accordo prevede inoltre che Il datore di lavoro frequenti poi specifici percorsi di aggiornamento con cadenza quinquennale e diversa durata in funzione della classificazione del rischio dell'azienda. Il corso vuole aggiornare le conoscenze tecnico – organizzative e giuridico - normative di Datori di Lavoro che svolgono i compiti del servizio di prevenzione e protezione di aziende classificate a rischio basso o medio o alto.

### **DESTINATARI**

Il corso è rivolto ai Datori di Lavoro di aziende con attività lavorative a rischio basso oppure medio oppure alto che svolgono direttamente i compiti del Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP).

### **CONTENUTI**

- Approfondimenti tecnico – organizzativi e giuridico – normativi
- Sistemi di gestione e processi organizzativi
- Fonti di rischio
- Tecniche di comunicazione

### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nella docenza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro.

### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- basso / medio / alto: € 90,00 + iva per associati UPI o GIA
- basso / medio / alto: € 120,00 + iva per le altre aziende

**DURATA**  
Basso: 6 ore  
Medio: 10 ore  
Alto: 14 ore



## SEMINARI GRUPPO RSPP

L'obbligo dell'aggiornamento per RSPP e ASPP si inquadra a pieno titolo nella dimensione della life long learning cioè della formazione continua nell'arco della vita lavorativa.

La normativa vigente prevede che il Responsabile e gli Addetti del Servizio di Prevenzione e Protezione debbano raggiungere un determinato numero di ore di aggiornamento attraverso la partecipazione a corsi specifici o, in parte, anche a seminari.

Per favorire questo adempimento di legge Cisl, oltre ad organizzare corsi ad hoc, ha costituito presso la propria sede da ormai più di 18 anni il Gruppo RSPP che vede la partecipazione di RSPP aziendali, consulenti e Datori di Lavoro che svolgono i compiti del servizio di prevenzione e protezione.

Ogni anno vengono organizzati 7 seminari di aggiornamento della durata di 3 ore ciascuno riguardanti i temi della prevenzione e della salute e sicurezza sul lavoro.

I relatori di questi incontri sono personalità di primo piano quali magistrati, dirigenti AUSL, professori universitari ed esperti di livello nazionale.

La partecipazione a questi incontri è subordinata all'iscrizione al gruppo RSPP che prevede il pagamento di una quota annuale di adesione.



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 190,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 230,00 + iva per le altre aziende

### MODALITÀ E PERIODO

I seminari sono organizzati con cadenza mensile, esclusi i mesi estivi, dalle 15:00 alle 18:00, presso il Salone Convegni di Palazzo Soragna, sede dell'Unione Parmense degli Industriali

**DURATA**  
 Gruppo A:  
 16 ore  
 Gruppi B e C:  
 12 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

#### Corso Aziende Gruppo A

- € 200,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 270,00 + iva per le altre aziende

#### Corso Aziende Gruppi B e C

- € 170,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 230,00 + iva per le altre aziende

Gli incontri si svolgeranno al mattino dalle 9:00 alle 13:00

## CORSO DI FORMAZIONE PER GLI ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO

### AZIENDE GRUPPO A - AZIENDE GRUPPI B E C



### OBIETTIVI

Il D.lgs 81/08 all'art. 37 comma 9 stabilisce che i lavoratori incaricati delle attività di gestione delle emergenze debbano ricevere un'adeguata e specifica formazione; inoltre il D.M. 388/03 all'art. 3 richiede che i lavoratori incaricati delle attività di primo soccorso siano formati con istruzione sia teorica che pratica per l'attuazione delle misure di primo intervento interno e per l'attivazione degli interventi di primo soccorso. Il corso pertanto ha l'obiettivo di formare e informare gli addetti al primo soccorso aziendale, in maniera efficace ed esauriente, trasferendo ai partecipanti le opportune conoscenze di natura teorica nonché le necessarie abilità di natura pratica.

### DESTINATARI

Persone che sono state nominate per ricoprire in azienda l'incarico di addetti al primo soccorso.

### CONTENUTI

#### • Aziende Gruppo A

Oltre a tutti gli argomenti del corso per le aziende dei Gruppi B e C, è previsto un incontro aggiuntivo dedicato all'approfondimento del primo soccorso secondo i rischi tipici dei comparti indicati nei codici tariffari INAIL

#### • Aziende Gruppi B e C

Il corso è strutturato in tre incontri in cui si tratteranno i seguenti argomenti: allertare il sistema di soccorso – riconoscere un'emergenza sanitaria – attuare gli interventi di primo soccorso – conoscere i rischi specifici dell'attività svolta – acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro – acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro – acquisite capacità d'intervento pratico

### DOCENZA

La docenza sarà affidata a personale qualificato in materia di primo soccorso e relativa normativa cogente.

## CORSO DI AGGIORNAMENTO PER GLI ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO

AZIENDE GRUPPO A - AZIENDE GRUPPI B E C



### OBIETTIVI

Il corso si pone come obiettivo l'aggiornamento e l'esercitazione delle conoscenze, sia teoriche che pratiche, relative alle attività di primo soccorso da svolgere in azienda fornendo ai partecipanti le informazioni sulle corrette modalità di organizzazione del servizio di primo soccorso e sul trattamento delle principali emergenze sanitarie. La formazione pertanto è costituita da un singolo incontro suddiviso in una parte teorica di ripasso delle nozioni specialistiche e in una parte pratica di esercitazione.

### DESTINATARI

Il corso è riservato agli operatori che svolgono in azienda il ruolo di addetti al primo soccorso, come previsto dal Testo Unico sulla Sicurezza nei luoghi di Lavoro (D.lgs 81/08) e dalla normativa precedente (D.M. 388/03), e che non hanno effettuato aggiornamenti da almeno 3 anni.

### CONTENUTI

#### • Aziende Gruppo A

Questo corso, rispetto al corso per le aziende dei Gruppi B e C, prevede 2 ore aggiuntive da svolgere nella medesima giornata, dedicate ad un ripasso più approfondito dei rischi tipici dei comparti indicati nei codici tariffari INAIL.

#### • Aziende Gruppi B e C

Il corso si compone di una parte teorica di ripasso delle principali nozioni specialistiche riguardanti i compiti del primo soccorritore, le folgorazioni, le emorragie esterne, il riconoscimento dello stato di incoscienza, dell'arresto respiratorio, dell'ostruzione delle vie aeree, dell'arresto cardiocircolatorio e di una parte pratica di esercitazione riguardante le principali manovre da eseguire in caso di rianimazione di un soggetto.

### DOCENZA

La docenza sarà affidata a personale qualificato in materia di primo soccorso e relativa normativa cogente.

**DURATA**  
Gruppo A:  
6 ore  
Gruppi B e C:  
4 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

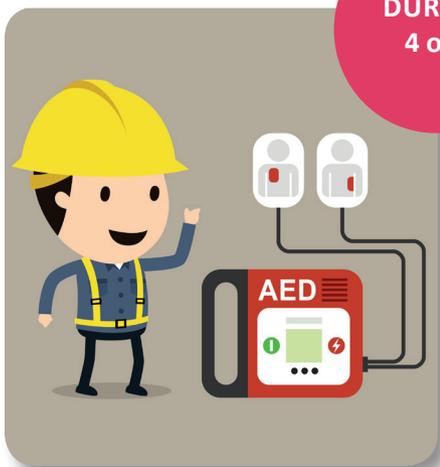
#### Corso Aziende Gruppo A

- € 80,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 105,00 + iva per le altre aziende

#### Corso Aziende Gruppi B e C

- € 50,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 65,00 + iva per le altre aziende

Il corso si compone di un unico incontro che si svolgerà al mattino dalle 8:00 alle 12:00 (Gr. B e C) e dalle 8:00 alle 14:00 (Gr. A)



**DURATA**  
4 ore

### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 100,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 130,00 + iva per le altre aziende

## **CORSO PER L'UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO ESTERNO - DAE** (LINEE GUIDA AMERICAN HEART ASSOCIATION)

### **OBIETTIVI**

Il Defibrillatore Semiautomatico Esterno (DAE) è un dispositivo medico in grado di effettuare la defibrillazione delle pareti muscolari del cuore in maniera sicura, dal momento che è dotato di sensori per riconoscere l'arresto cardiaco dovuto ad aritmie, fibrillazione ventricolare e tachicardia ventricolare. Lo scopo del corso è quello di riuscire a diffondere in maniera capillare la formazione di laici addestrati ad affrontare le Emergenze - Urgenze cardiologiche secondo le Linee Guida American Heart Association. I corsi di BLS-D rivolti a laici (non sanitari) hanno l'obiettivo di formare il personale per l'acquisizione delle competenze necessarie all'esecuzione di una corretta rianimazione cardio-polmonare di base con defibrillazione precoce mediante l'utilizzo del DAE.

### **DESTINATARI**

Il corso è rivolto a tutti coloro che possono trovarsi, per motivi personali o professionali, nella necessità di dover soccorrere una persona vittima di arresto cardio - respiratorio.

### **CONTENUTI**

- Illustrazione delle metodiche di intervento in BLS-D (parte teorica)
- Esecuzione di una corretta manovra di rianimazione mediante l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno
- Rianimazione Cardio Polmonare (RCP) di base (BLS - Basic Life Support)
- Finalità della defibrillazione precoce, fondamentali di elettrofisiologia cardiaca, presentazione e descrizione dell'apparecchio, alimentazione, uso e manutenzione, controlli di funzionalità, modalità di messa in pratica, dimostrazione d'impiego
- Messa in pratica su manichino della sequenza di RCP e di defibrillazione precoce nei diversi quadri di arresto cardiaco

### **DOCENZA**

La formazione viene eseguita da istruttori certificati su linee guida America Heart Association e European Resuscitation Council.

## CORSO DI FORMAZIONE PER GLI OPERATORI ANTINCENDIO

### Addetti all'antincendio e all'evacuazione

#### AZIENDE RISCHIO BASSO E AZIENDE RISCHIO MEDIO

#### OBIETTIVI

Tutti i lavoratori che svolgono l'incarico di addetto antincendio devono ricevere una particolare formazione attraverso corsi specifici. Il corso ha come obiettivo formare gli addetti all'antincendio e all'evacuazione sui principi fondamentali di prevenzione incendi e sulle procedure da adottare in caso di incendio ed evacuazione in conformità con quanto previsto dal D.lgs 81/08 e al D.M. 10 marzo 1998. Il corso si compone di una parte teorica e di una parte pratica di esercitazione di spegnimento del fuoco con utilizzo di estintori.

#### DESTINATARI

Persone che sono state nominate per ricoprire in azienda l'incarico di addetto all'antincendio e all'evacuazione.

#### CONTENUTI

##### Aziende Rischio Basso

- L'incendio e la prevenzione (1 ora): principi della combustione - prodotti della combustione - sostanze estinguenti in relazione al tipo di incendio; effetti dell'incendio sull'uomo; divieti e limitazioni di esercizio; misure comportamentali
- Protezione antincendio e procedure da adottare in caso di incendio (1 ora)
- Esercitazioni pratiche (2 ore)

##### Aziende Rischio Medio

- L'incendio e la prevenzione incendi (2 ore): principi sulla combustione e l'incendio; le sostanze estinguenti; triangolo della combustione; le principali cause di un incendio; rischi alle persone in caso di incendio; principali accorgimenti e misure per prevenire gli incendi
- Protezione antincendio e procedure da adottare in caso di incendio (3 ore): le principali misure di protezione contro gli incendi; vie di esodo; procedure da adottare quando si scopre un incendio o in caso di allarme; procedure per l'evacuazione; rapporti con i vigili del fuoco; attrezzature ed impianti di estinzione; sistemi di allarme; segnaletica di sicurezza; illuminazione di emergenza
- Esercitazioni pratiche (3 ore)

#### DOCENZA

La docenza sarà affidata a personale qualificato in materia di antincendio, gestione emergenze e relativa normativa cogente.



**DURATA**  
Basso: 4 ore  
Medio: 8 ore



#### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

##### Corso Rischio Basso

- € 80,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 105,00 + iva per le altre aziende

##### Corso Rischio Medio

- € 150,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 190,00 + iva per le altre aziende



**DURATA**  
Basso: 2 ore  
Medio: 5 ore



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

#### **Corso Rischio Basso**

- € 40,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 55,00 + iva per le altre aziende

#### **Corso Rischio Medio**

- € 100,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 130,00 + iva per le altre aziende

## **CORSO DI AGGIORNAMENTO PER GLI OPERATORI ANTINCENDIO** **Addetti all'antincendio e all'evacuazione**

**AZIENDE RISCHIO BASSO E AZIENDE RISCHIO MEDIO**

### **OBIETTIVI**

Com'è noto il D.lgs 81/08 ha previsto l'obbligatorietà dell'aggiornamento periodico per gli addetti all'antincendio e alla gestione delle emergenze (art. 37 – comma 9). Il corso si propone di adempiere a questo obbligo normativo fornendo gli aggiornamenti necessari per ricoprire l'incarico di addetto alla squadra antincendio secondo quanto previsto dal D.M. 10 marzo 1998.

### **DESTINATARI**

Persone che ricoprono in azienda il ruolo di addetti all'antincendio e alla gestione delle emergenze e che non hanno effettuato aggiornamenti da almeno 3 anni.

### **CONTENUTI**

I contenuti di questo corso sono quelli indicati nella circolare del ministero degli Interni – Dipartimento dei Vigili del Fuoco – del 23 febbraio 2011 per le attività considerate a rischio basso e a rischio medio.

### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a personale qualificato in materia di antincendio, gestione emergenze e relativa normativa cogente.

## CORSO DI FORMAZIONE GENERALE SULLA SICUREZZA PER LAVORATORI



### OBIETTIVI

L'art. 37 del D.Lgs. 81/08 decreta che il datore di lavoro assicuri che ciascun lavoratore riceva una formazione adeguata e sufficiente in materia di salute e sicurezza sul lavoro ribadendo la fondamentale importanza dell'informazione e della formazione dei lavoratori. Questo corso pertanto si propone di dare applicazione agli obblighi formativi previsti per i lavoratori dal D.lgs 81/08 e dall'Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2011.

### DESTINATARI

Tutti i lavoratori ai sensi dell'art. 2 comma1, lettera a) del D.lgs 81/08.

### CONTENUTI

- Concetti di rischio, danno, prevenzione e protezione
- Organizzazione della prevenzione aziendale
- Diritti, doveri e sanzioni dei vari soggetti aziendali
- Organi di vigilanza, controllo e assistenza

### DOCENZA

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro.

**DURATA**  
4 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 60,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 80,00 + iva per le altre aziende

Il corso verrà attivato con una cadenza almeno mensile.

**DURATA**

Basso: 8 ore  
Medio: 12 ore  
Alto: 16 ore

**COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

**Basso**

- € 100,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 130,00 + iva per le altre aziende

**Medio**

- € 130,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 170,00 + iva per le altre aziende

**Alto**

- € 160,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 210,00 + iva per le altre aziende

Il corso verrà attivato con una cadenza mensile e verrà svolto in un unico incontro al mattino dalle 9:00 alle 13:00 e al pomeriggio dalle 14:00 alle 18:00

**CORSO DI FORMAZIONE SULLA SICUREZZA PER LAVORATORI****RISCHIO BASSO, MEDIO, ALTO****OBIETTIVI**

L'art. 37 del D.Lgs. 81/08 decreta che il datore di lavoro assicuri che ciascun lavoratore riceva una formazione adeguata e sufficiente in materia di salute e sicurezza sul lavoro ribadendo la fondamentale importanza dell'informazione e della formazione dei lavoratori. Questo corso pertanto si propone di dare applicazione agli obblighi formativi previsti per i lavoratori dal D.lgs 81/08 e dall'Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2011. In quest'ultimo documento è disposto che tutti i lavoratori debbano frequentare un corso di formazione, suddiviso in formazione generale e formazione specifica, sui rischi realtivi alle attività lavorative, che ha una durata differente in funzione del livello di rischio dell'azienda.

**DESTINATARI**

Tutti i lavoratori ai sensi dell'art. 2 comma1, lettera a) del D.lgs 81/08.

**CONTENUTI**

- **Formazione generale (4 ore):**

concetti di rischio, danno, prevenzione e protezione / organizzazione della prevenzione aziendale / diritti, doveri e sanzioni dei vari soggetti aziendali / organi di vigilanza, controllo e assistenza

- **Formazione specifica (rischio basso: 4 ore - rischio medio: 8 ore - rischio alto: 12 ore):**

rischio meccanico: utilizzo di macchine e attrezzature di lavoro / rischio elettrico / rischio cadute dall'alto / rischio incendio ed esplosione / rischio chimico, biologico, cancerogeno e teratogeno / rischi fisici: rumore, vibrazioni, radiazioni / microclima, illuminazione e VDT / organizzazione del lavoro e DPI / stress lavoro correlato / MMC, movimentazione merci e segnaletica / rischio emergenze: procedure antincendio, esodo e primo soccorso / incidenti e infortuni mancati

**DOCENZA**

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro.

## CORSO DI AGGIORNAMENTO SULLA SICUREZZA PER LAVORATORI



### OBIETTIVI

Il corso di aggiornamento sulla sicurezza per lavoratori consente di adempiere a quanto previsto dall'Accordo Stato Regioni del 21/12/11 riguardo l'aggiornamento periodico di almeno 6 ore ogni quinquennio per i lavoratori di tutti i macrosettori ATECO.

Il corso è finalizzato ad illustrare, approfondire e aggiornare i temi inerenti la salute e sicurezza sul lavoro e l'organizzazione della sicurezza in azienda.

### DESTINATARI

Il corso è rivolto ai lavoratori di tutte le aziende di tutti i settori produttivi.

### CONTENUTI

Nel presente corso verranno trattati i seguenti temi:

- approfondimenti giuridico - normativi
- aggiornamenti tecnici
- aggiornamenti sull'organizzazione e gestione della sicurezza, fonti di rischio e gestione delle emergenze

### DOCENZA

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro.

**DURATA**  
6 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 60,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 80,00 + iva per le altre aziende



**DURATA**  
8 ore



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 100,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 130,00 + iva per le altre aziende

## **CORSO SULLA SICUREZZA PER PREPOSTI**

### **OBIETTIVI**

Il preposto è la persona che sovrintende all'attività lavorativa, garantisce e controlla la corretta esecuzione delle modalità operative da parte dei lavoratori da lui coordinati sotto il profilo della salute e sicurezza sul lavoro. Questo corso ha lo scopo di fornire ai preposti le conoscenze necessarie per gestire al meglio le responsabilità che competono a questo ruolo e insieme indicare i percorsi per un miglioramento continuo delle attività.

### **DESTINATARI**

Capi Reparto, Capi Turno, Capi Squadra; Capi Officina, Capi Magazzino, ecc...  
E' opportuno che i partecipanti abbiano già frequentato il percorso formativo relativo ai lavoratori, sia generale che specifico, previsto dall' Accordo Stato – Regioni del 21 dicembre 2011.

### **CONTENUTI**

Nel presente corso verranno trattati i seguenti temi:

- i soggetti del sistema di prevenzione aziendale: compiti, obblighi, responsabilità
- relazione tra i vari soggetti interni ed esterni del sistema di prevenzione
- definizione e individuazione dei fattori di rischio
- incidenti e infortuni mancati
- tecniche di comunicazione e sensibilizzazione dei lavoratori, in particolare neoassunti, somministrati, stranieri
- valutazione dei rischi dell'azienda
- individuazione misure tecniche, organizzative e procedurali di prevenzione e protezione
- modalità di esercizio della funzione di controllo delle disposizioni aziendali e utilizzo dei dispositivi di protezione collettivi ed individuali

### **DOCENZA**

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro.

## CORSO DI AGGIORNAMENTO SULLA SICUREZZA PER PREPOSTI



### OBIETTIVI

Il corso di aggiornamento sicurezza per preposti della durata di 6 ore consente di adempiere a quanto disposto dall'Accordo Stato Regioni del 21/12/11.

Obiettivo del corso è quello di incentivare un'adeguata percezione e prevenzione del rischio lavorativo, sviluppando comportamenti sicuri anche attraverso una comunicazione efficace e approfondendo le misure di sicurezza per tutelare la salute e sicurezza nelle aziende.

### DESTINATARI

Responsabili di funzione, servizio, area o settore, capisquadra, capiturno, capocantieri, e più in generale tutti coloro che corrispondono alla definizione di preposto secondo l'art. 2 del D.lgs 81/08.

### CONTENUTI

Nel presente corso verranno trattati i seguenti temi:

- approfondimenti giuridico – normativi;
- aggiornamenti tecnici;
- aggiornamenti sull'organizzazione e gestione della sicurezza, fonti di rischio e gestione delle emergenze;
- approfondimenti circa le tecniche di comunicazione e sensibilizzazione dei lavoratori;
- la partecipazione attiva alle azioni di miglioramento della salute lavorativa.

### DOCENZA

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro.

**DURATA**  
6 ore



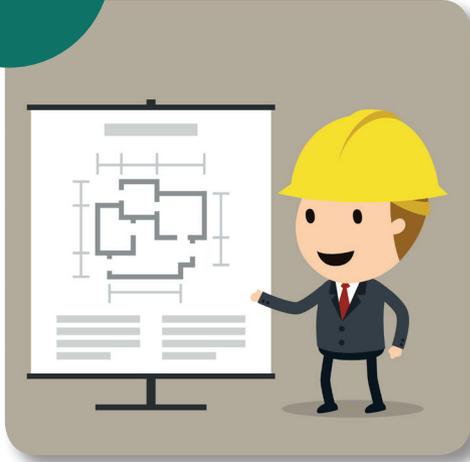
### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 60,00 + iva  
per associati UPI o GIA
- € 80,00 + iva  
per le altre aziende



**DURATA**  
16 ore



#### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 200,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 260,00 + iva per le altre aziende

## **CORSO SULLA SICUREZZA PER DIRIGENTI**

### **OBIETTIVI**

Com'è noto il D. Lgs. 81/08 all' art.37 comma 7 e L'Accordo Stato Regioni del 21 dicembre 2011 disciplinano in modo particolare la formazione per i dirigenti.

Il corso ha l'obbiettivo di formare e aggiornare sui temi della Salute e Sicurezza sul lavoro i vertici aziendali di tutte le tipologie di azienda poiché queste figure sono le persone che, in ragione delle competenze professionali e dei poteri gerarchici e funzionali, attuano le direttive del datore di lavoro organizzando l'attività lavorativa e vigilando su di essa.

### **DESTINATARI**

Tutte le persone che ricoprono in azienda il ruolo di dirigente ai sensi del D.lgs 81/08 art.2, comma 1, lettera d).

### **CONTENUTI**

Il corso è suddiviso in quattro moduli in cui verranno trattati i seguenti argomenti:

- **Primo modulo: giuridico - normativo**
- **Secondo modulo: gestione e organizzazione della sicurezza**
- **Terzo modulo: individuazione e valutazione dei rischi**
- **Quarto modulo: comunicazione, formazione e consultazione dei lavoratori**

### **DOCENZA**

Le docenze saranno svolte da professionisti esperti e qualificati per le specifiche tematiche di ogni modulo.

## CORSO DI AGGIORNAMENTO SULLA SICUREZZA PER DIRIGENTI



### OBIETTIVI

Chi assume il ruolo di dirigente deve seguire uno specifico percorso formativo sulla salute e sicurezza sul lavoro della durata di 16 ore a cui dovrà seguire un aggiornamento periodico di almeno 6 ore in ogni quinquennio. Il corso si propone di aggiornare e approfondire le competenze e le conoscenze in materia di sicurezza sul lavoro tenendo conto delle peculiarità della funzione dettate dall'incarico conferito.

### DESTINATARI

Tutte le persone che ricoprono in azienda il ruolo di dirigente ai sensi del D.lgs 81/08 art.2, comma 1, lettera d) e che non hanno effettuato aggiornamenti da almeno 5 anni.

### CONTENUTI

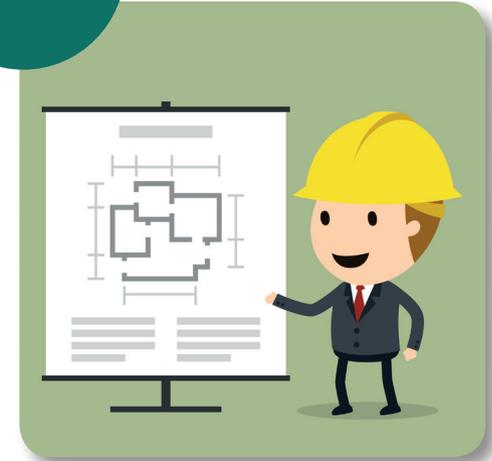
Nel corso verranno trattati i seguenti temi in relazione ai compiti del dirigente:

- temi giuridico-normativi
- gestione e organizzazione della sicurezza aziendale
- individuazione e valutazione dei rischi
- comunicazione e formazione

### DOCENZA

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro.

**DURATA**  
6 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 60,00 + iva  
per associati UPI o GIA
- € 80,00 + iva  
per le altre aziende



**DURATA**  
12 ore



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 230,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 300,00 + iva per le altre aziende

## **CORSO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI GRU PER AUTOCARRO**

(ALLEGATO IV ACCORDO STATO – REGIONI DEL 22 FEBBRAIO 2012)

### **OBIETTIVI**

Il corso ha come obiettivo fornire le nozioni teorico/pratiche necessarie all'utilizzazione corretta e in sicurezza del mezzo. Gli addetti all'utilizzo di queste attrezzature devono conoscere le nozioni di base sulle norme di sicurezza per la circolazione e le procedure di preparazione, controllo e manutenzione del mezzo di sollevamento, come previsto dall'Accordo Stato - Regioni del 22 febbraio 2012, in attuazione dell'art. 73 comma 5 del D.Lgs. 81/2008 e s.m.i

### **DESTINATARI**

I lavoratori designati dal datore di lavoro all'uso di gru per autocarro che per il loro impiego richiedono conoscenze o responsabilità particolari in relazione ai loro rischi specifici.

### **CONTENUTI**

- **Modulo giuridico – normativo (1 ora)**
- **Modulo tecnico (3 ore)**
- **Modulo pratico (8 ore)**

I contenuti dei moduli fanno riferimento a quanto previsto dall'allegato IV dell'Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012.

### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nella docenza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro e nell'utilizzo delle gru per autocarro.

# CORSO DI AGGIORNAMENTO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI GRU PER AUTOCARRO



## OBIETTIVI

Il DLgs 81/2008 ed il più recente Accordo Stato-Regioni prevedono che il datore di lavoro garantisca la formazione, l'informazione, l'addestramento dei lavoratori e, se necessario, la specifica abilitazione all'uso di determinate attrezzature. Gli addetti all'utilizzo di gru per autocarro, dopo aver ottenuto l'abilitazione, devono frequentare corsi di aggiornamento di almeno 4 ore con cadenza quinquennale che illustrino i rischi connessi all'uso dell'attrezzatura e dimostrino le corrette modalità di utilizzo in sicurezza del mezzo.

## DESTINATARI

I lavoratori designati dal datore di lavoro all'uso di gru per autocarro, già in possesso dell'abilitazione e che non hanno fatto aggiornamenti negli ultimi 5 anni.

## CONTENUTI

### • Modulo giuridico – normativo (1 ora)

Gli argomenti sono relativi alla parte giuridico-normativa/tecnica del corso per l'abilitazione all'utilizzo di gru su autocarro.

### • Modulo tecnico/pratico (3 ore)

I contenuti del presente modulo fanno riferimento a quanto previsto dall'allegato IV dell'Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012 per quanto riguarda la parte pratica per l'utilizzo in sicurezza dell'attrezzatura.

## DOCENZA

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nella docenza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro e nell'utilizzo delle gru per autocarro.

**DURATA**  
4 ore



## COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

• € 60,00 + iva  
per associati UPI o GIA

• € 80,00 + iva  
per le altre aziende

**DURATA**

A: 8 ore

B: 8 ore

C: 10 ore

**COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- Corsi A e B: € 170,00  
Corso C: € 200,00  
+ iva per associati UPI o GIA
- Corsi A e B: € 220,00  
Corso C: € 260,00  
+ iva per le altre aziende

## **CORSO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI PIATTAFORME DI LAVORO MOBILI ELEVABILI (PLE)**

(ALLEGATO III ACCORDO STATO – REGIONI DEL 22 FEBBRAIO 2012)

**OBIETTIVI**

L'obiettivo del corso è di fornire ai partecipanti un'adeguata conoscenza e comprensione dei metodi più sicuri per operare con le PLE. L'attività di formazione ha lo scopo di far conoscere agli addetti all'utilizzo di quest'attrezzatura le corrette procedure di preparazione, utilizzo, controllo e manutenzione del mezzo di sollevamento.

**DESTINATARI**

I lavoratori designati dal datore di lavoro all'uso di piattaforme di lavoro mobili elevabili che per il loro impiego richiedono conoscenze o responsabilità particolari in relazione ai loro rischi specifici.

**Corso A** = PLE che operano su stabilizzatori

**Corso B** = PLE che possono operare senza stabilizzatori

**Corso C** = PLE che operano con e senza stabilizzatori

**CONTENUTI**

- Modulo giuridico – normativo (1 ora)
- Modulo tecnico (3 ore)
- Modulo pratico (4 ore corso A e B) (6 ore corso C)

I contenuti dei moduli fanno riferimento a quanto previsto dall'allegato III dell'Accordo Stato - Regioni del 22 febbraio 2012.

**DOCENZA**

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nella docenza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro e nell'utilizzo delle PLE che operano sia con che senza stabilizzatori.

# CORSO DI AGGIORNAMENTO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI PIATTAFORME DI LAVORO MOBILI ELEVABILI (PLE)



## OBIETTIVI

Il DLgs 81/2008 ed il più recente Accordo Stato-Regioni prevedono che il datore di lavoro garantisca la formazione, l'informazione, l'addestramento dei lavoratori e, se necessario, la specifica abilitazione all'uso di determinate attrezzature. Questo corso di formazione ha l'obiettivo di aggiornare le conoscenze sul piano legislativo, tecnico e pratico di tutti coloro che, all'interno dell'azienda, hanno il compito di utilizzare PLE per il sollevamento e lo stazionamento in quota di uno o più operatori. Gli addetti all'utilizzo di Piattaforme di Lavoro Elevabili, dopo aver ottenuto l'abilitazione, devono frequentare corsi di aggiornamento di almeno 4 ore con cadenza quinquennale che illustrino i rischi connessi all'uso dell'attrezzatura e dimostrino le corrette modalità di utilizzo in sicurezza del mezzo.

## DESTINATARI

I lavoratori designati dal datore di lavoro all'uso di PLE, già in possesso dell'abilitazione e che non hanno fatto aggiornamenti negli ultimi 5 anni.

## CONTENUTI

### • Modulo giuridico – normativo (1 ora)

Gli argomenti sono relativi alla parte giuridico-normativa/tecnica del corso per l'abilitazione all'utilizzo di Piattaforme di Lavoro Elevabili.

### • Modulo tecnico/pratico (3 ore)

I contenuti del presente modulo fanno riferimento a quanto previsto dall'allegato III dell'Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012 per quanto riguarda la parte pratica per l'utilizzo in sicurezza dell'attrezzatura.

## DOCENZA

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nella docenza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro e nell'utilizzo di PLE.

**DURATA**  
4 ore



## COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 60,00  
+ iva per associati UPI o GIA
- € 80,00  
+ iva per le altre aziende



**DURATA**  
12 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 200,00 + iva  
per associati UPI o GIA
- € 260,00 + iva  
per le altre aziende

## **CORSO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI INDUSTRIALI SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO**

**(ALLEGATO VI ACCORDO STATO – REGIONI DEL 22 FEBBRAIO 2012)**

### OBIETTIVI

Il D.lgs. 81/08 all'art. 71 regola e disciplina l'utilizzo sicuro delle attrezzature di lavoro e in particolare all'art. 73 stabilisce che il datore di lavoro deve provvedere affinché, per ogni attrezzatura di lavoro messa a disposizione, i lavoratori incaricati dell'uso dispongano di ogni necessaria informazione e istruzione relativamente alle modalità e alle condizioni di utilizzo in maniera idonea e sicura. L'obiettivo del corso è di portare gli operatori ad essere in grado di utilizzare in maniera sicura i carrelli elevatori sapendo scegliere ed utilizzare i più comuni accessori e circolando ed eseguendo correttamente le manovre di carico/scarico e movimentazione del mezzo.

### DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutti i lavoratori con la qualifica di carrellista e a coloro la cui mansione specifica comporta l'utilizzo e/o la manutenzione dei carrelli elevatori.

### CONTENUTI

- Modulo giuridico – normativo (1 ora)
- Modulo tecnico (7 ore)
- Modulo pratico (4 ore)

I contenuti dei moduli fanno riferimento a quanto previsto dall'allegato VI dell'Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012.

### DOCENZA

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro e nell'utilizzo di carrelli elevatori industriali semoventi con conducente a bordo.



## **CORSO DI AGGIORNAMENTO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI INDUSTRIALI SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO**

### **OBIETTIVI**

L'art. 73 comma 4 del D.Lgs. 81/2008 impone che gli incaricati dell'uso delle attrezzature che richiedono conoscenze e responsabilità particolari ricevano una formazione, informazione e addestramento adeguati e specifici tali da consentire l'utilizzo delle attrezzature di lavoro in modo idoneo e sicuro. Gli addetti all'utilizzo del carrello, dopo aver ottenuto l'abilitazione, devono frequentare corsi di aggiornamento di almeno 4 ore con cadenza quinquennale che illustrino i rischi connessi all'uso dell'attrezzatura e dimostrino le corrette modalità di utilizzo in sicurezza del mezzo.

### **DESTINATARI**

I lavoratori designati dal datore di lavoro all'uso del carrello elevatore, già in possesso dell'abilitazione e che non hanno fatto aggiornamenti negli ultimi 5 anni.

### **CONTENUTI**

#### • **Modulo giuridico – normativo (1 ora)**

Gli argomenti sono relativi alla parte giuridico-normativa/tecnica del corso per l'abilitazione all'utilizzo di carrelli elevatori semoventi con conducente a bordo.

#### • **Modulo tecnico/pratico (3 ore)**

I contenuti del presente modulo fanno riferimento a quanto previsto dall'allegato VI dell'Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012 per quanto riguarda la parte pratica per l'utilizzo in sicurezza dell'attrezzatura.

### **DOCENZA**

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro e nell'utilizzo del carrello elevatore.

**DURATA**  
4 ore



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 60,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 80,00 + iva per le altre aziende

**DURATA**  
 Neo eletti:  
 12 ore  
 Agg. annuale:  
 8 ore



#### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- Corso A: € 330,00 + iva
- Corso B: € 100,00 + iva

## FORMAZIONE PER IL RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA (RLS)

### OBIETTIVI

La funzione del Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza, come previsto dal D.lgs 81/08, è quella di rappresentare i lavoratori in tutto ciò che riguarda la prevenzione e tutela della Salute e Sicurezza sul Lavoro. L'RLS deve svolgere il proprio operato in modo da essere parte attiva del sistema aziendale, entrando in modo propositivo nell'organizzazione e nella gestione delle attività lavorative. La persona eletta a ricoprire questo ruolo deve acquisire capacità che gli consentano di essere in grado di valutare l'idoneità delle misure di prevenzione e protezione e di sensibilizzare i lavoratori verso una collaborazione nella definizione e mantenimento delle misure migliorative per la sicurezza aziendale. Cisl, a seguito di incarico conferitogli dall'Organismo Paritetico Provinciale (OPP), organizza corsi base di 32 ore per RLS neo eletti e corsi di aggiornamento di 8 ore.

### DESTINATARI

Persone che sono state elette dai lavoratori come RLS aziendale e tutti gli RLS che devono fare l'aggiornamento annuale.

### CONTENUTI

#### • Corso A – corso base:

D.lgs 81/08 e la normativa vigente in tema di Salute e Sicurezza sul Lavoro / ruoli e compiti dell'RLS / organizzazione della sicurezza in azienda / rischi fisici; valutazione del rischio / stress lavoro correlato / rischio infortuni e misure di tutela / malattie professionali / sorveglianza sanitaria / principi di ergonomia, movimentazione manuale dei carichi, DPI / formazione, informazione e comunicazione

#### • Corso B - aggiornamento:

Aggiornamenti legislativi inerenti la Salute e Sicurezza sul Lavoro / ruoli e comportamenti dell'RLS all'interno dell'azienda / aggiornamenti tecnici relativi a rischi aziendali specifici

### DOCENZA

Le docenze saranno affidate in maniera paritetica a rappresentanti dei sindacati, dei datori di lavoro e degli organi di vigilanza (AUSL).

# CORSO PAV – PES: FORMAZIONE PER OPERATORI QUALIFICATI AD ESEGUIRE LAVORI ELETTRICI FUORI E SOTTO TENSIONE

IN APPLICAZIONE DELLA NORMA CEI 11-27 (2014) E CEI EN 50110 – 1 (2014)



## OBIETTIVI

Lo scopo del corso è quello di fornire le conoscenze teorico – pratiche, i criteri e le disposizioni più adeguate per eseguire lavori elettrici in condizioni di massima sicurezza e illustrare le relative normative di riferimento.

## DESTINATARI

Addetti ai lavori elettrici in azienda.

## CONTENUTI

Disposizioni legislative (D.lgs 81/08) in materia di sicurezza nell'esecuzione di lavori elettrici / Norme tecniche di riferimento / Risvolti penali in caso di omissione o manomissione dei dispositivi di sicurezza / Individuazione delle fonti di pericolo e quantificazione dei rischi / Criteri tecnici, formativi e comportamentali per l'abbattimento dei rischi / Dinamica dell'infortunio elettrico / Effetti della corrente sul corpo umano / Qualità e conservazione dei dispositivi di protezione individuali / Qualità professionali (PES e PAV) individuate dalla Norma CEI 11-27 (2014) / Compiti attribuiti al responsabile dell'impianto e al responsabile dell'intervento di manutenzione / Precauzioni nell'uso degli utensili elettrici portatili / Procedura e pregiudiziali per l'intervento fuori tensione / Pregiudiziali, procedura e protezione individuale per l'intervento sotto tensione (su impianti BT) / Caratteristiche richieste al quadro elettrico di una macchina perché possa essere mantenuto sotto tensione / Criteri di accesso e valutazione dei rischi presenti in una cabina elettrica MT / Lavori in prossimità di parti MT sotto tensione / Procedure di messa fuori tensione e in sicurezza degli impianti MT / Precauzioni nella manipolazione di oli contenenti PCB e del gas SF / Precauzioni negli interventi sulle batterie / Precauzioni antincendio

## DOCENZA

Il corso sarà affidato a docenti di qualificata esperienza in materia di impianti elettrici e di sicurezza sul lavoro.

**DURATA**  
16 ore



## COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 250,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 330,00 + iva per le altre aziende



**DURATA**  
8 ore



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 150,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 200,00 + iva per le altre aziende

## **AGGIORNAMENTO PAV – PES PER OPERATORI QUALIFICATI AD ESEGUIRE LAVORI ELETTRICI FUORI E SOTTO TENSIONE**

### **OBIETTIVI**

Il D.Lgs 81/08 pone a carico dei datori di lavoro l'obbligo di affidare i compiti ai lavoratori tenendo conto delle loro capacità e delle condizioni degli stessi in rapporto alla loro salute e sicurezza. L'art. 37 del D.Lgs 81/08 prescrive inoltre che la formazione dei lavoratori debba essere periodicamente ripetuta in relazione all'evoluzione dei rischi o all'insorgenza di nuovi rischi. Il corso ha l'obiettivo di aggiornare il personale già formato, addestrato e qualificato come idoneo ad effettuare lavori elettrici sotto tensione in relazione alle Norme CEI 11-27 e CEI EN 50110-1 nell'edizione 2014 poiché esse hanno introdotto sostanziali varianti organizzative nell'esecuzione dei lavori elettrici e non elettrici, ma svolti in prossimità di parti elettriche.

### **DESTINATARI**

Installatori e Manutentori elettrici, Preposti, Quadristi, RSPP e ASPP.

### **CONTENUTI**

- Disposizioni del D. Lgs. 81/08 e norme CEI 11-27 (2014) e CEI EN 50110-1 (2014)
- Individuazione delle fonti di pericolo, delle barriere di sicurezza intrinseche e dei rischi residui
- Come prevenire il verificarsi dell'infortunio elettrico
- Peculiarità professionali richieste alle persone esperte (PES) e alle persone avvertite (PAV)
- Figure direzionali e organizzative previste dalla nuova Norma CEI 11-27 (URL, RI, URL e PL)
- Modulistica da approntare in caso di lavori complessi
- Procedura per gli interventi fuori tensione
- Precauzioni da adottare in occasione di interventi su circuiti in bassissima tensione
- Caratteristiche richieste ai quadri di distribuzione e di automazione sui quali si effettuano interventi sotto tensione
- Precauzioni da adottare in presenza di persone comuni ( PEC ) durante gli interventi elettrici

### **DOCENZA**

Il corso sarà affidato a docenti di qualificata esperienza in materia di impianti elettrici e di sicurezza sul lavoro.

## CORSO PER OPERATORI ADDETTI ALL'UTILIZZO DEL CARROPONTE



### OBIETTIVI

Il corso assolve agli obblighi del Datore di Lavoro di formazione per gli addetti all'utilizzo del carroponte in quanto questo mezzo costituisce un'attrezzatura di lavoro che richiede particolari conoscenze e responsabilità. Il corso intende fornire nozioni teorico/pratiche necessarie all'utilizzazione corretta e in sicurezza dell'attrezzatura e le procedure di preparazione, controllo e manutenzione del mezzo di sollevamento.

### DESTINATARI

I lavoratori addetti all'utilizzo e manutenzione del carroponte.

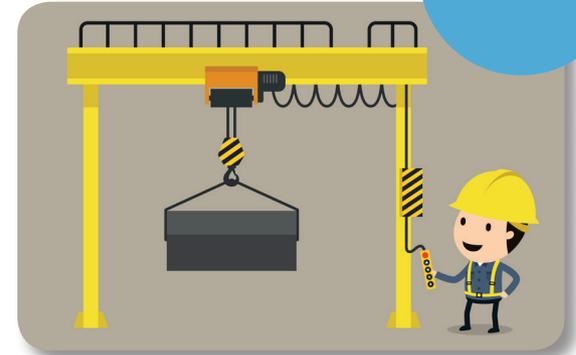
### CONTENUTI

- Normativa di riferimento
- Compiti e responsabilità dei lavoratori
- La sicurezza nei carroponte
- La tecnologia delle gru a ponte
- Uso in sicurezza della gru a ponte
- Funi, ganci e pulegge
- Sollevamento di un carico (imbragatura, movimentazione, posa)
- Controlli delle attrezzature e verifiche periodiche
- Comandi gestuali

### DOCENZA

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro.

**DURATA**  
4 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

• € 80,00 + iva  
per associati UPI o GIA

• € 105,00 + iva  
per le altre aziende



**DURATA**  
4 ore



#### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 80,00 + iva  
per associati UPI o GIA
- € 150,00 + iva  
per le altre aziende

## **CORSO PER ADDETTI AI LAVORI IN QUOTA**

### **OBIETTIVI**

L'art. 107 del D.Lgs. 81/08 definisce il lavoro in quota come "l'attività lavorativa che espone il lavoratore al rischio di caduta da una quota posta ad altezza superiore a 2 metri rispetto ad un piano stabile". Questo corso pertanto si pone come obiettivo di formare il personale che svolge o sovrintende a lavori in altezza con particolare riguardo all'uso in sicurezza dei dispositivi di protezione individuale e alle corrette modalità operative.

### **DESTINATARI**

Addetti, responsabili e preposti ai lavori che comportino rischi di caduta dall'alto.

### **CONTENUTI**

- Cenni sulla normativa di riferimento per la salute e sicurezza sul lavoro
- Valutazione dei rischi
- Modalità operative per la sicurezza nei lavori in quota: principali rischi
- Scale, piattaforme, passerelle e parapetti
- Rischi d'inciampo e scivolamento
- Sistemi di protezione contro le cadute dall'alto
- Lavori con funi e DPI
- Sistemi anticaduta

### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro.



## CORSO DI FORMAZIONE, INFORMAZIONE E ADDESTRAMENTO DEI DPI ANTICADUTA DI 3ª CATEGORIA - Imbracature

### OBIETTIVI

Il D.lgs 81/08 all' art. 77 – comma 4 e 5 stabilisce che il datore di lavoro deve organizzare una formazione adeguata e, se necessario, uno specifico addestramento circa l'uso corretto e l'utilizzo pratico dei DPI.

La formazione ha lo scopo di accrescere il livello di sicurezza dei lavoratori ai quali vengono messi a disposizione DPI per la prevenzione e la protezione del rischio di cadute dall'alto tramite il miglioramento sia delle conoscenze relative al pericolo compreso nei lavori in quota, sia delle capacità di operare utilizzando in modo corretto i DPI.

### DESTINATARI

Il corso è rivolto ai lavoratori che devono effettuare lavori in quota soggetti al rischio di cadute dall'alto.

### CONTENUTI

- Cenni sulla normativa vigente in ambito di sicurezza sul lavoro per i lavori in quota
- Lavori in quota, pericolo di caduta e valutazione del rischio
- Obblighi dei lavoratori nell'uso corretto dei DPI
- Le tipologie di DPI anticaduta di 3ª categoria: caratteristiche e modalità d'uso corretto
- Individuazione dei sistemi anticaduta più corretti
- Durata, conservazione e manutenzione dei DPI
- Sistemi di protezione: posizionamento, trattenuta, anticaduta e sistemi di ancoraggio
- Metodo corretto per indossare un' imbracatura anticaduta
- Esercitazione pratica

### DOCENZA

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nell'ambito della prevenzione e protezione nei lavori in quota.

**DURATA**  
4 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 80,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 105,00 + iva per le altre aziende



**DURATA**  
8 ore



#### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 250,00 + iva  
per associati UPI o GIA
- € 325,00 + iva  
per le altre aziende

## **CORSO DI FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO PER LAVORI IN SPAZI CONFINATI O SOSPETTI DI INQUINAMENTO**

### **OBIETTIVI**

Il Decreto del Presidente della Repubblica n. 177 del 14/09/2011 impone a ogni azienda operante nel settore degli spazi confinati e/o sospetti di inquinamento di operare con personale formato e addestrato relativamente all'applicazione di procedure di sicurezza coerenti con quelle previste dal D.lgs 81/2008. Lo scopo di questo corso è quello di fornire a tutti i partecipanti una solida conoscenza della normativa vigente in materia di spazi confinati o sospetti di inquinamento e sull'accesso in modo sicuro in spazi stretti. Il percorso formativo permette di essere in grado di identificare i tipi di spazio confinato e i rischi associati ad essi, di acquisire la capacità di entrare in uno spazio confinato e di applicare tutte le procedure di sicurezza per l'entrata, il lavoro all'interno e la gestione delle emergenze.

### **DESTINATARI**

I destinatari dei corsi di formazione per il lavoro in spazi confinati sono tutte quei professionisti e operatori che si trovano a lavorare in ambienti confinati o sospetti di inquinamento, siano essi Responsabili delle imprese committenti, Datori di lavoro, preposti, lavoratori, RSPP e ASPP.

### **CONTENUTI**

- **Modulo teorico (4 ore)**
- **Modulo pratico (4 ore)**

### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a tecnici ISQ di qualificata esperienza nell'ambito della normativa e dei lavori in spazi confinati.

**Nel caso l'azienda non possa rendere disponibile propri spazi confinati in cui fare l'addestramento, la parte pratica potrà essere effettuata con un simulatore, un'unità mobile di addestramento (UMA), fornita da ISQ, che ricrea a fini didattici un ambiente confinato all'interno del quale vengono compiute le esercitazioni.**

# CORSO PER FORMATORI SULLA SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

AI SENSI DEL DECRETO INTERMINISTERIALE DEL 6 MARZO 2013, PUBBLICATO IN G.U. DEL 18 MARZO 2013, N.65



## OBIETTIVI

Il corso, in base ai criteri stabiliti dal Decreto Interministeriale del 6 marzo 2013 relativi ai requisiti del formatore, punta l'attenzione sull'intero processo della formazione e in particolare sul ruolo e le competenze del formatore, mirando ad approfondire le metodologie e le tecniche della formazione. Lo scopo è quindi di apprendere nuove modalità formative, sperimentando le tecniche, le metodologie e gli strumenti indispensabili per erogare corsi di formazione rendendo così il formatore più efficace nel trasmettere i contenuti inerenti la salute e sicurezza sul lavoro.

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutte quelle professionalità tecnico - specialistiche impegnate nel ruolo di formatore sia interno che esterno all'azienda e che intendano potenziare gli strumenti utilizzati e le tecniche di conduzione delle attività formative.

## CONTENUTI

- **Primo Modulo:** I sistemi di apprendimento e di trasmissione di competenze / La preparazione e i luoghi della formazione / Gli strumenti per l'aula: come usare la lavagna a fogli mobili, l'uso di video e presentazioni, come preparare casi ed esercitazioni / Il ruolo del formatore e la conduzione delle attività: il riconoscimento delle tipologie di partecipanti, i cambiamenti in "corso d'opera", la comunicazione efficace, la gestione del feedback, la verifica di apprendimento
- **Secondo Modulo:** Le tecniche di gestione dell'aula: la lezione frontale, le esercitazioni in sottogruppi, la gestione del role playing, l'utilizzo delle domande, il confronto di esperienze, gli strumenti di valutazione dell'apprendimento / Il ruolo del formatore nell'organizzazione / La formazione normata: cosa e quando comunicare / Obiettivi della formazione sulla sicurezza in azienda / Il contenuto e la relazione: come costruire il programma di formazione interna / Dalla formazione ai comportamenti: la verifica dell'efficacia
- **Terzo Modulo:** Valutazione dell'efficacia dei tempi, materiali, tecniche di gestione del gruppo / Gestione del feedback su risultati e difficoltà del gruppo / Approfondimenti su aspetti critici riscontrati / Simulazione, prove pratiche, lavori di gruppo e role playing / Prova di verifica finale

## DOCENZA

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della gestione della formazione.

DURATA  
24 ore



## COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 350,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 500,00 + iva per le altre aziende



## CORSI IN MATERIA DI SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO IN LINGUA DEI SEGNI ITALIANA (LIS)

---

Secondo quanto riportato dal D.Lgs. 81/08 (art. 2 let. aa), la formazione è un *“processo educativo attraverso il quale trasferire ai lavoratori ed agli altri soggetti del sistema di prevenzione e protezione aziendale conoscenze e procedure utili all’ acquisizione di competenze per lo svolgimento in sicurezza dei rispettivi compiti in azienda e all’ identificazione, alla riduzione e alla gestione dei rischi”*.

Partendo dalla considerazione che una parte significativa di infortuni e malattie professionali è riconducibile ad azioni scorrette, si può chiaramente comprendere come la formazione sia un elemento fondamentale e necessario per rendere efficace ogni azione di prevenzione.

**In questo contesto Cisita Parma propone corsi in materia di Salute e Sicurezza sul Lavoro in LIS, Lingua dei Segni Italiana.**

La LIS è una lingua naturale utilizzata dalle persone sorde e udenti appartenenti alla Comunità Sorda Italiana e che utilizza un **sistema comunicativo che sfrutta il canale visivo-gestuale**.

**Pertanto, al contrario di quanto si possa pensare, questa metodologia di comunicazione permette di esprimere qualsiasi concetto, concreto e astratto.**

**I corsi in LIS si potranno svolgere sia in aula che in un campo prove**, qualora ci fosse necessità di un addestramento pratico, con **docente e interprete LIS**; quest’ultimo infatti sarà in grado di accompagnare l’interazione linguistico – comunicativa tra soggetto udente e soggetto non udente trasferendo tutte le informazioni necessarie per osservare le disposizioni in materia di Salute e Sicurezza sul lavoro.



## CISITA VR - REALTÀ VIRTUALE

### *LA TECNOLOGIA POTENZIA L'EFFICACIA DELLA FORMAZIONE*

---

Cisita Parma completa la propria rosa di servizi grazie a un'**offerta formativa** che, impiegando le più recenti metodologie sviluppate grazie alle nuove tecnologie relative alla **realtà virtuale**, consente alle aziende di aggiornare le competenze dei propri collaboratori in materia di sicurezza **potenziando l'acquisizione dei contenuti teorici in maniera efficace e innovativa**, mettendo a valore il tempo investito nell'accrescimento della propria competitività.

In questa prospettiva abbiamo creato **una serie di scenari in realtà virtuale basati sui famosi visori Oculus Rift**. Sulle postazioni messe a disposizione per alcuni dei nostri corsi è possibile fruire di **tre simulazioni** relative al mondo produttivo, dedicate nello specifico alle tematiche della **sicurezza legate all'organizzazione del magazzino**, all'**evacuazione in caso di incendio** e alle problematiche dei **lavori in quota**.

Si tratta quindi di un servizio pensato per il training aziendale e quale valore aggiunto dei già consolidati corsi svolti presso le nostre aule. Grazie a questa tecnologia, indossando il visore **l'utente avrà la possibilità di interagire con ambienti, oggetti, personaggi e situazioni diverse**, consolidando attraverso varie interazioni l'acquisizione di concetti precedentemente trattati così come specifici contenuti formativi.

Questa **offerta accresce quindi le opportunità per le aziende nostre clienti**, che possono così richiedere di integrare con le esercitazioni i corsi fruiti presso la nostra sede e accedere così alle più innovative modalità oggi disponibili nell'ambito della formazione professionale in tema di sicurezza.

#### **MODALITÀ E PERIODO DI SVOLGIMENTO**

Per le aziende interessate verranno progettati interventi formativi ad hoc in base alle esigenze e alle specificità dell'azienda stessa e dei partecipanti.



## VANTAGGI E PROMOZIONI

---

### **Aziende Associate UPI/GIA**

Alle Aziende AssociateUPI/GIA, oltre alle quote di partecipazione agevolate a loro riservate (indicate nelle singole schede corso) offriamo:

- Sosta gratuita al Pacheggio “Goito”
- Sconti sulle quote di partecipazione ai corsi fuori catalogo e a iniziative speciali

### **Iscrizioni multiple**

Alle Aziende che iscrivono due o più persone a uno stesso corso offriamo le seguenti fasce di sconto:

- 10% di sconto sulla quota del 2° e 3° partecipante
- 20% di sconto a partire dal 4° partecipante in poi

Si informa che le comunicazioni di rinuncia o di impossibilità a partecipare ai corsi dovranno pervenire a Cisita entro 2 giorni antecedenti la data di inizio corso. Se tali termini non verranno rispettati verrà fatturato l'intero ammontare della quota.



## INFO

---

Cisita, attento nel rilevare i bisogni formativi più o meno espliciti all'interno del nostro territorio, propone corsi con tematiche sempre aggiornate e in linea con la normativa vigente, in modo da garantire la qualità dell'offerta formativa.

**Per i dettagli relativi ai calendari e agli orari di svolgimento dei corsi consultare il sito [www. cisita.parma.it](http://www.cisita.parma.it)**

Le brochure dei corsi con relative schede d'iscrizione possono essere facilmente scaricate sempre dal sito [www.cisita.parma.it](http://www.cisita.parma.it)

Le modalità di svolgimento, i contenuti e la durata minima dei corsi presenti in questo catalogo fanno riferimento alla normativa in tema di salute e sicurezza sul lavoro vigente in data 30/09/2019 (data di stampa).

### **PER ULTERIORI INFORMAZIONI:**

**Chiara Ferri** – [ferri@cisita.parma.it](mailto:ferri@cisita.parma.it)

**Maria Carparelli** – [carparelli@cisita.parma.it](mailto:carparelli@cisita.parma.it)

### **FINANZIA LA FORMAZIONE PER LA TUA AZIENDA**

Parte della formazione può essere finanziata grazie a Fondimpresa e Fondirigenti. Cisita Parma è a disposizione per fornire informazioni e per la gestione della pratica senza oneri a carico dell'Azienda.



CISITA  
P A R M A



Unione Parmense  
degli Industriali



Gruppo Imprese  
Artigiane



## CISITA PARMA SCARL

Borgo Girolamo Cantelli, 5 - 43121 Parma

tel. 0521.226500 - fax 0521.226501

[cisita@cisita.parma.it](mailto:cisita@cisita.parma.it) - [www.cisita.parma.it](http://www.cisita.parma.it)

