

# SICUREZZA SUL LAVORO



**CATALOGO CORSI 2023**

Il tema della **Sicurezza sul Lavoro**, della prevenzione infortuni e delle malattie professionali è sempre più all'attenzione dell'opinione pubblica e del mondo del lavoro, poiché la tutela della salute e sicurezza dell'uomo e della collettività è un **diritto inviolabile della persona**.

L'evoluzione della legislazione in materia si è costantemente sviluppata nel tempo, adeguandosi alla crescita tecnologica e scientifica che ha caratterizzato la nostra produzione industriale.

La sicurezza sul lavoro non è solo **tutela della salute**, ma anche **cultura della formazione** e dell'organizzazione aziendale, pianificazione di strategie e interventi per garantire **ambienti di lavoro sani e sicuri**.

L'esito finale delle attività di formazione deve essere l'**educazione consapevole** degli attori della sicurezza in azienda. I destinatari, attraverso conoscenze e procedure, acquisiscono competenze cognitive e comportamentali; e tutto ciò si concretizza in un vero e proprio trasferimento della cultura prevenzionistica, da realizzarsi attraverso un "processo" costituito da una pluralità di momenti. Con la formazione si sviluppa un modo di percepire i rischi e di agire di conseguenza, pertanto il lavoratore è in grado non solo di identificarli, ma anche di gestirli. Si tratta di un complesso di attività tese al conseguimento non di un generico "saper fare", ma di un vero e proprio **modus operandi**, fondato sul vincolo inscindibile tra l'esecuzione di un compito e la sua realizzazione in sicurezza.

Negli ultimi anni si è sviluppato il concetto di "**sicurezza partecipata**" dove il lavoratore viene messo in condizioni di conoscere e affrontare i rischi legati al proprio lavoro grazie ad un'adeguata formazione e diventa quindi parte attiva nel processo di realizzazione degli obiettivi di prevenzione che vengono raggiunti solo attraverso la costruzione e diffusione della cultura della sicurezza e della prevenzione nei luoghi di lavoro.

Promuovere la cultura della sicurezza significa superare una linea di pensiero ancora diffusa secondo la quale l'adempimento dell'obbligo normativo, spesso inteso come onere e ostacolo organizzativo, è l'unica condizione per gestire in maniera efficace le prevenzione dei rischi e la tutela della salute e sicurezza sul luogo di lavoro.

Per essere efficace, qualsiasi pratica di prevenzione volta a orientare i comportamenti individuali e collettivi verso la riduzione o eliminazione dei rischi per la salute e la sicurezza, deve essere **inclusa nelle strategie d'impresa**, non solo come valore etico, ma come **fattore di sviluppo organizzativo e di vantaggio competitivo**.

La collaborazione continua tra le forze in campo insieme a una programmazione e pianificazione efficace delle politiche di prevenzione e sicurezza sul lavoro garantiscono un **miglioramento continuo** del sistema di organizzazione aziendale.

E' necessario quindi passare dalla semplice comunicazione dei contenuti alla vera e propria **condivisione dei comportamenti** attraverso l'elaborazione di strategie di pensiero, la gestione della comunicazione, il controllo dei comportamenti e lo sviluppo delle relazioni interne ed esterne.

Tali azioni si basano fundamentalmente sulla consapevolezza condivisa che l'educazione alla prevenzione e alla sicurezza non consiste in una semplice trasmissione di saperi disciplinari e di conoscenze tecniche, né in un'imposizione di regole e di norme, bensì si sostanzia in un **processo continuo di apprendimento**, di modifica e di sviluppo delle caratteristiche cognitive, relazionali, comunicative.

**Cisita Parma** fin dal 1995 è impegnato in questo contesto con particolare attenzione per **la formazione e la sensibilizzazione dei lavoratori e degli imprenditori** verso questi temi, proponendo iniziative formative pienamente allineate con la **normativa vigente** in tema di salute e sicurezza sul lavoro.

La formazione ha l'obiettivo di far prendere coscienza alle singole persone delle corrette modalità operative, delle responsabilità che ognuna di esse si assume nel ricoprire un determinato ruolo all'interno dell'organizzazione aziendale e di valorizzarne la professionalità.

In questa visione del "tema sicurezza" Cisita Parma offre **possibilità formative per tutti i ruoli aziendali** che a vario titolo sono coinvolti nella gestione della sicurezza.

***“Mettersi insieme è un inizio, rimanere insieme è un progresso,  
lavorare insieme un successo”***

***(Henry Ford)***

- **FORMAZIONE RSPP - p. 5**
- **FORMAZIONE ADDETTI EMERGENZE - p. 10**
- **FORMAZIONE LAVORATORI - Accordo Stato-Regioni 21 dicembre 2011 - p. 18**
- **FORMAZIONE ATTREZZATURE - Accordo Stato-Regioni 22 febbraio 2012 - p. 26**
- **ALTRI CORSI - p. 33**
- **CORSI IN MATERIA DI SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO IN LINGUA DEI SEGNI ITALIANA - p. 46**
- **VIDEOCONFERENZA E ELEARNING: QUALI LE DIFFERENZE E LE OPPORTUNITÀ - p. 47**
- **VANTAGGI E PROMOZIONI - p. 48**
- **INFO - p. 49**



Sono state programmate diverse edizioni del corso durante l'anno, consultabili sul sito: [www.cisita.parma.it](http://www.cisita.parma.it)

In caso di richieste superiori al numero massimo di partecipanti previsti si organizzeranno ulteriori edizioni.



Il corso può essere progettato in maniera più specifica realizzandolo anche in azienda.



Il corso è disponibile anche nella versione online sul sito: [www.elearning.cisita.parma.it](http://www.elearning.cisita.parma.it)



In caso di necessità il corso può essere svolto in toto o in parte in modalità videoconferenza.



- RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE (RSPP) - p. 6
- DATORI DI LAVORO CHE SVOLGONO DIRETTAMENTE I COMPITI PROPRI DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE DAI RISCHI (RSPP) - Rischio Alto - p. 7
- AGGIORNAMENTO PER DATORI DI LAVORO CHE SVOLGONO DIRETTAMENTE I COMPITI PROPRI DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE DAI RISCHI (RSPP) - Rischio Basso, Medio, Alto - p. 8
- SEMINARI GRUPPO RSPP - p. 9

## **RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE (RSPP)**

*ai sensi del D.lgs 81/08 e dell'Accordo Stato-Regioni del 7 luglio 2016*

**NEL 2023 SONO IN PROGRAMMA LA 54ª E LA 55ª EDIZIONE DEL CORSO**

### **OBIETTIVI**

Il Responsabile e gli Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione costituiscono per il datore di lavoro il riferimento per la valutazione, la programmazione e la consulenza in materia di salute e sicurezza sul lavoro. Compito specifico di tali soggetti è l'attuazione di quanto indicato all'art.33 del D.lgs 81/08. L'attribuzione di tali compiti rendono l'RSPP, insieme al datore di lavoro, il protagonista dell'organizzazione aziendale della salute e sicurezza sul lavoro, nonché della realizzazione tecnica di quanto programmato.

Il corso intende far acquisire ai partecipanti competenze sia di tipo tecnico-scientifico che metodologiche che progettuali ed è strutturato su 3 moduli: A – B – C per la durata complessiva di 112 ore comprendenti anche le verifiche finali di apprendimento.

### **DESTINATARI**

Persone che dovranno ricoprire in azienda il ruolo di RSPP o ASPP, in possesso di un titolo di studio non inferiore al diploma di istruzione secondaria superiore.

### **CONTENUTI**

- **MODULO A:** Formazione di base 28 ore + 4 ore di esercitazioni e verifiche.
- **MODULO B COMUNE A TUTTI I SETTORI PRODUTTIVI:** Formazione tecnica specifica 48 ore + 4 ore per esercitazioni e verifiche di apprendimento.
- **MODULO C:** Formazione gestionale e relazionale 24 ore + 4 ore per esercitazioni e verifiche di apprendimento.

### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a dirigenti e funzionari AUSL e tecnici di qualificata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro in possesso dei requisiti del Decreto Interministeriale 06 marzo 2013.

### **DURATA**

**100 ore**

**+ 12 ore di verifiche di apprendimento**



- Modulo A
- Modulo B
- Modulo C

### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 1.400,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 1.750,00 + iva per le altre aziende

### **MODALITÀ E PERIODO**

54° edizione: marzo - aprile

55° edizione: ottobre - novembre

**Ogni mercoledì dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00**

## **DATORI DI LAVORO CHE SVOLGONO DIRETTAMENTE I COMPITI PROPRI DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE DAI RISCHI (RSPP)**

### **RISCHIO ALTO**

#### **OBIETTIVI**

Il D.lgs 81/08 e s.m.i. prevede all'art. 34 comma 2 e 3 che i datori di lavoro, che svolgono direttamente i compiti del Servizio di Prevenzione e Protezione dai rischi, frequentino corsi di formazione adeguati alla natura dei rischi presenti sul luogo di lavoro.

Il corso pertanto mira a fornire ai partecipanti le conoscenze necessarie per svolgere questo ruolo sia da un punto di vista giuridico – normativo che tecnico – relazionale.

#### **DESTINATARI**

Questo corso è rivolto a tutti i datori di lavoro che intendono ricoprire in prima persona i compiti propri del Servizio di Prevenzione e Protezione dai rischi.

#### **CONTENUTI**

Il corso è articolato su quattro moduli:

- Primo modulo: giuridico – normativo
- Secondo modulo: gestionale
- Terzo modulo: tecnico
- Quarto modulo: relazionale

#### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a dirigenti e funzionari AUSL e tecnici di qualificata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro in possesso dei requisiti del Decreto Interministeriale 06 marzo 2013.

**DURATA**  
48 ore



#### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 500,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 650,00 + iva per le altre aziende

#### **MODALITÀ E PERIODO**

Prima edizione: marzo - aprile

Seconda edizione: ottobre - novembre

**Ogni mercoledì dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00**

## **AGGIORNAMENTO PER DATORI DI LAVORO CHE SVOLGONO DIRETTAMENTE I COMPITI PROPRI DEL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE DAI RISCHI (RSPP)**

**RISCHIO BASSO, MEDIO, ALTO**

### **OBIETTIVI**

Il Datore di Lavoro che intende svolgere direttamente i compiti propri del servizio di prevenzione e protezione dai rischi deve frequentare uno specifico corso di formazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro, ai sensi dell' Accordo Stato Regioni del 21/12/2011. Lo stesso Accordo prevede inoltre che Il datore di lavoro frequenti specifici percorsi di aggiornamento con cadenza quinquennale e diversa durata in funzione della classificazione del rischio dell'azienda.

Il corso vuole aggiornare le conoscenze tecnico – organizzative e giuridico - normative di Datori di Lavoro che svolgono i compiti propri del servizio di prevenzione e protezione di aziende classificate a rischio basso o medio o alto.

### **DESTINATARI**

Il corso è rivolto ai Datori di Lavoro di aziende con attività lavorative a rischio basso oppure medio oppure alto che svolgono direttamente i compiti del Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP).

### **CONTENUTI**

- Approfondimenti tecnico – organizzativi e giuridico – normativi
- Sistemi di gestione e processi organizzativi
- Fonti di rischio
- Tecniche di comunicazione

### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nella docenza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro in possesso dei requisiti del Decreto Interministeriale 06 marzo 2013.

**DURATA**  
Basso: 6 ore  
Medio: 10 ore  
Alto: 14 ore



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

#### **Rischio Basso:**

- €90,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 120,00 + iva per le altre aziende

#### **Rischio Medio:**

- € 140,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 180,00 + iva per le altre aziende

#### **Rischio Alto:**

- € 200,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 260,00 + iva per le altre aziende

## SEMINARI GRUPPO RSPP

L'obbligo dell'aggiornamento per RSPP e ASPP si inquadra a pieno titolo nella dimensione della **life long learning** cioè della formazione continua nell'arco della vita lavorativa.

La normativa vigente prevede che il Responsabile e gli Addetti del Servizio di Prevenzione e Protezione debbano raggiungere **un determinato numero di ore di aggiornamento** attraverso la partecipazione a corsi specifici o, in parte, anche a seminari. Per favorire questo adempimento di legge Cisita, oltre ad **organizzare corsi ad hoc**, ha costituito presso la propria sede da ormai più di 20 anni il Gruppo RSPP che vede la partecipazione di RSPP aziendali, consulenti e Datori di Lavoro che svolgono i compiti propri del servizio di prevenzione e protezione.

Ogni anno vengono organizzati **seminari di aggiornamento** della durata di 2 o 3 ore ciascuno riguardanti i temi della prevenzione e della salute e sicurezza sul lavoro.

I relatori di questi incontri sono personalità di primo piano quali magistrati, dirigenti AUSL, professori universitari ed esperti di livello nazionale.

La **partecipazione** a questi incontri è subordinata all'**iscrizione al gruppo RSPP** e prevede il pagamento di una quota annuale di adesione

Inoltre gli iscritti avranno la possibilità di **partecipare a eventi informativi/formativi** di più ampio respiro che hanno come obiettivo la sensibilizzazione e la diffusione della cultura della sicurezza negli ambienti di lavoro e di vita



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 190,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 230,00 + iva per le altre aziende



- ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO- Aziende Gruppo A e Aziende Gruppi B e C- p. 11
- AGGIORNAMENTO PER GLI ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO- Aziende Gruppo A e Aziende Gruppi B e C- p. 12
- UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO ESTERNO- DAE (Linee guida Italian Resuscitation Council)- p. 13
- OPERATORI ANTINCENDIO- ADDETTI ALL'ANTINCENDIO E ALL'EVACUAZIONE - Livello 1 e Livello 2- p. 14 e p. 15
- AGGIORNAMENTO PER GLI OPERATORI ANTINCENDIO- ADDETTI ALL'ANTINCENDIO E ALL'EVACUAZIONE- Livello 1 e Livello 2- p. 16 e p. 17

## ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO

### AZIENDE GRUPPO A - AZIENDE GRUPPI B E C

#### OBIETTIVI

Il D.lgs 81/08 all'art. 37 comma 9 stabilisce che i lavoratori incaricati delle attività di gestione delle emergenze debbano ricevere un'adeguata e specifica formazione; inoltre il D.M. 388/03 all'art. 3 richiede che i lavoratori incaricati delle attività di primo soccorso siano formati con istruzione sia teorica che pratica per l'attuazione delle misure di primo intervento interno e per l'attivazione degli interventi di primo soccorso.

Il corso pertanto ha l'obiettivo di formare e informare gli addetti al primo soccorso aziendale, in maniera efficace ed esauriente, trasferendo ai partecipanti le opportune conoscenze di natura teorica nonché le necessarie abilità di natura pratica.

#### DESTINATARI

Persone che sono state nominate per ricoprire in azienda il ruolo di addetti al primo soccorso.

#### CONTENUTI

##### • Aziende Gruppo A

Oltre a tutti gli argomenti del corso per le aziende dei Gruppi B e C, è previsto un incontro aggiuntivo dedicato all'approfondimento del primo soccorso secondo i rischi tipici dei comparti indicati nei codici tariffari INAIL.

##### • Aziende Gruppi B e C

Il corso è strutturato in tre incontri in cui si tratteranno i seguenti argomenti: allertare il sistema di soccorso – riconoscere un'emergenza sanitaria – attuare gli interventi di primo soccorso – conoscere i rischi specifici dell'attività svolta – acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro – acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro – acquisire capacità d'intervento pratico.

#### DOCENZA

La docenza sarà affidata a personale qualificato in materia di primo soccorso e relativa normativa cogente.

**DURATA**  
Gruppo A: 16 ore

Gruppi B e C: 12 ore



Solo Teoria

#### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

##### Corso Aziende Gruppo A

- € 200,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 270,00 + iva per le altre aziende

##### Corso Aziende Gruppi B e C

- € 170,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 230,00 + iva per le altre aziende

## AGGIORNAMENTO PER GLI ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO

### AZIENDE GRUPPO A - AZIENDE GRUPPI B E C

#### OBIETTIVI

Il corso si pone come obiettivo l'aggiornamento e l'esercitazione delle conoscenze, sia teoriche che pratiche, relative alle attività di primo soccorso da svolgere in azienda fornendo ai partecipanti le informazioni sulle corrette modalità di organizzazione del servizio di primo soccorso e sul trattamento delle principali emergenze sanitarie. La formazione pertanto è costituita da un singolo incontro suddiviso in una parte teorica di ripasso delle nozioni specialistiche e in una parte pratica di esercitazione.

#### DESTINATARI

Il corso è rivolto agli operatori che svolgono in azienda il ruolo di addetti al primo soccorso, come previsto dal Testo Unico sulla Sicurezza nei luoghi di Lavoro (D.lgs 81/08) e dalla normativa precedente (D.M. 388/03), e che non hanno effettuato aggiornamenti da almeno 3 anni

#### CONTENUTI

##### • Aziende Gruppo A

Questo corso, rispetto al corso per le aziende dei Gruppi B e C, prevede 2 ore aggiuntive da svolgere nella medesima giornata, dedicate ad un ripasso più approfondito dei rischi tipici dei comparti indicati nei codici tariffari INAIL.

##### • Aziende Gruppi B e C

Il corso si compone di una parte teorica di ripasso delle principali nozioni specialistiche riguardanti i compiti del primo soccorritore, le folgorazioni, le emorragie esterne, il riconoscimento dello stato di incoscienza, dell'arresto respiratorio, dell'ostruzione delle vie aeree, dell'arresto cardiocircolatorio e di una parte pratica di esercitazione riguardante le principali manovre da eseguire in caso di rianimazione di un soggetto.

#### DOCENZA

La docenza sarà affidata a personale qualificato in materia di primo soccorso e relativa normativa cogente.

#### DURATA

Gruppo A: 6 ore

Gruppi B e C: 4 ore



#### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

##### Corso Aziende Gruppo A

- € 80,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 105,00 + iva per le altre aziende

##### Corso Aziende Gruppi B e C

- € 50,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 65,00 + iva per le altre aziende

## **UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO ESTERNO - DAE**

**(LINEE GUIDA ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL)**

### **OBIETTIVI**

Il Defibrillatore Semiautomatico Esterno (DAE) è un dispositivo medico in grado di effettuare la defibrillazione del cuore in maniera sicura, dal momento che è in grado di riconoscere l'arresto cardiaco dovuto ad aritmie come la fibrillazione ventricolare e la tachicardia ventricolare senza polso.

Lo scopo del corso è quello di riuscire a diffondere in maniera capillare la formazione di laici addestrati ad affrontare le Emergenze - Urgenze cardiologiche secondo le Linee Guida American Heart Association (AHA).

I corsi di BLS-D rivolti a laici hanno l'obiettivo di formare il personale per l'acquisizione delle competenze necessarie all'esecuzione di una corretta rianimazione cardio-polmonare di base con defibrillazione precoce mediante l'utilizzo del DAE.

### **DESTINATARI**

Il corso è rivolto a tutti coloro che possono trovarsi, per motivi personali o professionali, nella necessità di dover soccorrere una persona vittima di arresto cardio - respiratorio.

### **CONTENUTI**

- Illustrazione delle metodiche di intervento in BLS-D (parte teorica);
- Rianimazione Cardio Polmonare (RCP) di base (BLS - Basic Life Support);
- Esecuzione di una corretta manovra di rianimazione mediante l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno;
- Finalità della defibrillazione precoce, fondamentali di elettrofisiologia cardiaca, presentazione e descrizione dell'apparecchio, alimentazione, uso e manutenzione, controlli di funzionalità, modalità di messa in pratica, dimostrazione d'impiego.
- Messa in pratica su manichino della sequenza di RCP e di defibrillazione precoce nei diversi quadri di arresto cardiaco.

### **DOCENZA**

La formazione viene eseguita da istruttori certificati su linee guida Italian Resuscitation Council.

**DURATA**

**4 ore**



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 120,00 + iva per le aziende associate UPI o GIA
- € 155,00 + iva per le altre aziende

## **FORMAZIONE PER GLI OPERATORI ANTINCENDIO**

### **Addetti all'antincendio e all'evacuazione - Livello 1**

#### **OBIETTIVI**

Il D.lgs 81/08 stabilisce che il datore di lavoro è tenuto a designare uno o più lavoratori incaricati dell'attuazione delle misure di prevenzione incendi, lotta antincendio e gestione delle emergenze. Tutti i lavoratori che ricoprono il ruolo di addetto antincendio devono ricevere una particolare formazione attraverso corsi specifici.

L'obiettivo del corso è formare gli addetti all'antincendio e all'evacuazione sui principi fondamentali di prevenzione incendi e sulle procedure da adottare in caso di incendio ed evacuazione. Il corso si compone di una parte teorica e di una parte pratica di esercitazioni di spegnimento del fuoco con utilizzo di estintori.

#### **DESTINATARI**

Persone che sono state nominate per ricoprire in azienda l'incarico di addetto all'antincendio e all'evacuazione.

#### **CONTENUTI**

Principi della combustione - prodotti della combustione - sostanze estinguenti in relazione al tipo di incendio - effetti dell'incendio sull'uomo - divieti e limitazioni di esercizio - misure comportamentali.

Principali misure di protezione antincendio - evacuazione in caso di incendio - chiamata dei soccorsi.

Presenza e chiarimenti sugli estintori portatili - esercitazioni sull'uso degli estintori portatili - presa visione del registro antincendio - chiarimenti ed esercitazione riguardante l'attività di sorveglianza.

#### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a personale qualificato in materia di antincendio, gestione emergenze e relativa normativa cogente.

**DURATA**  
4 ore



#### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 80,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 105,00 + iva per le altre aziende

## **FORMAZIONE PER GLI OPERATORI ANTINCENDIO**

### **Addetti all'antincendio e all'evacuazione - Livello 2**

#### **OBIETTIVI**

Il corso ha come obiettivo formare gli addetti all'antincendio e all'evacuazione sui principi fondamentali di prevenzione incendi e sulle procedure da adottare in caso di incendio ed evacuazione.

Il corso si compone di una parte teorica e di una parte pratica di esercitazione di spegnimento del fuoco con utilizzo di estintori.

#### **DESTINATARI**

Personale che sono state nominate per ricoprire in azienda l'incarico di addetto all'antincendio e all'evacuazione.

#### **CONTENUTI**

Il corso è articolato in due moduli, teorico e pratico.

##### **Modulo teorico (5 ore)**

Principi sulla combustione e l'incendio: le sostanze estinguenti - il triangolo della combustione - le principali cause di un incendio - i rischi alle persone in caso di incendio - i principali accorgimenti e misure per prevenire gli incendi.

Misure antincendio: reazione al fuoco - resistenza al fuoco - compartimentazione - esodo - controllo dell'incendio - rivelazione ed allarme - controllo di fumi e calore - operatività antincendio - sicurezza degli impianti tecnologici e di servizio.

Gestione della sicurezza antincendio in esercizio ed in emergenza, con approfondimenti su controlli e manutenzione e sulla pianificazione di emergenza.

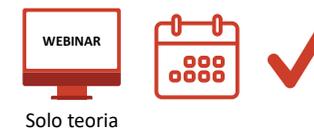
##### **Modulo pratico (3 ore)**

Presenza e chiarimenti sulle attrezzature ed impianti di controllo ed estinzione degli incendi più diffusi - presenza e chiarimenti sui dispositivi di protezione individuale - esercitazioni sull'uso degli estintori portatili e modalità di utilizzo di nastri e idranti - presenza del registro antincendio, chiarimenti ed esercitazione riguardante l'attività di sorveglianza

#### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a personale qualificato in materia di antincendio, gestione emergenze e relativa normativa cogente.

**DURATA**  
8 ore



Solo teoria

#### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 150,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 190,00 + iva per le altre aziende

## **AGGIORNAMENTO PER GLI OPERATORI ANTINCENDIO**

### **Addetti all'antincendio e all'evacuazione - Livello 1**

#### **OBIETTIVI**

Com'è noto il D.lgs 81/08 ha previsto l'obbligatorietà dell'aggiornamento periodico per gli addetti all'antincendio e alla gestione delle emergenze (art. 37 – comma 9). Il corso quindi si propone di adempiere a questo obbligo normativo fornendo gli aggiornamenti necessari per ricoprire in azienda l'incarico di addetto alla squadra antincendio.

#### **DESTINATARI**

Persone che ricoprono in azienda il ruolo di addetti all'antincendio e alla gestione delle emergenze e che non hanno effettuato aggiornamenti da almeno 5 anni.

#### **CONTENUTI**

Presa visione delle misure di sorveglianza su impianti, attrezzature e sistemi di sicurezza antincendio - chiarimenti sugli estintori portatili - esercitazioni sull'uso degli estintori portatili - presa visione del registro antincendio e delle misure di sorveglianza su impianti, attrezzature e sistemi di sicurezza antincendio - esercitazione riguardante l'attività di sorveglianza.

#### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a personale qualificato in materia di antincendio, gestione emergenze e relativa normativa cogente.

**DURATA**

2 ore



#### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 40,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 55,00 + iva per le altre aziende

## **AGGIORNAMENTO PER GLI OPERATORI ANTINCENDIO**

### **Addetti all'antincendio e all'evacuazione - Livello 2**

#### **OBIETTIVI**

Com'è noto il D.lgs 81/08 ha previsto l'obbligatorietà dell'aggiornamento periodico per gli addetti all'antincendio e alla gestione delle emergenze (art. 37 – comma 9). Il corso quindi si propone di adempiere a questo obbligo normativo istruendo gli addetti riguardo le tematiche antincendio attraverso un primo ripasso teorico degli argomenti affrontati nel corso base e un'esercitazione pratica di spegnimento del fuoco con utilizzo di estintori.

#### **DESTINATARI**

Persone che ricoprono in azienda il ruolo di addetti all'antincendio e alla gestione delle emergenze e che non hanno effettuato aggiornamenti da almeno 5 anni.

#### **CONTENUTI**

Per la parte teorica i contenuti del corso di aggiornamento sono selezionati tra gli argomenti del corso di formazione iniziale e riguardano sia l'incendio e la prevenzione sia la protezione antincendio e le procedure da adottare in caso di incendio.

La parte pratica invece riguarderà la presa visione del registro antincendio e delle misure di sorveglianza su impianti, attrezzature e sistemi di sicurezza antincendio - esercitazioni riguardanti l'attività di sorveglianza - chiarimenti sugli estintori portatili - esercitazioni sull'uso degli estintori portatili e modalità di utilizzo di naspi e idranti.

#### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a personale qualificato in materia di antincendio, gestione emergenze e relativa normativa cogente.

**DURATA**  
5 ore



#### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 100,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 130,00 + iva per le altre aziende



- FORMAZIONE GENERALE SULLA SICUREZZA PER LAVORATORI- p. 19
- FORMAZIONE SULLA SICUREZZA PER LAVORATORI – Rischio Basso, Medio, Alto- p. 20
- AGGIORNAMENTO SULLA SICUREZZA PER LAVORATORI- p. 21
- SICUREZZA PER PREPOSTI- p. 22
- AGGIORNAMENTO SULLA SICUREZZA PER PREPOSTI- p. 23
- SICUREZZA PER DIRIGENTI- p. 24
- AGGIORNAMENTO SULLA SICUREZZA PER DIRIGENTI - p. 25

## **FORMAZIONE GENERALE SULLA SICUREZZA PER LAVORATORI**

### **OBIETTIVI**

L'art. 37 del D.Lgs. 81/08 decreta che il datore di lavoro deve assicurare che ciascun lavoratore riceva una formazione adeguata e sufficiente in materia di salute e sicurezza sul lavoro ribadendo la fondamentale importanza dell'informazione e della formazione dei lavoratori.

Questo corso pertanto si propone di dare applicazione agli obblighi formativi previsti per i lavoratori dal D.lgs 81/08 e dall'Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2011.

Con riferimento alla lettera a) del comma 1 dell'art. 37 del D.lgs 81/08 la durata del modulo generale non deve essere inferiore alle 4 ore e deve essere dedicata alla presentazione dei concetti generali in tema di prevenzione e sicurezza sul lavoro.

### **DESTINATARI**

Tutti i lavoratori ai sensi dell'art. 2 comma1, lettera a) del D.lgs 81/08.

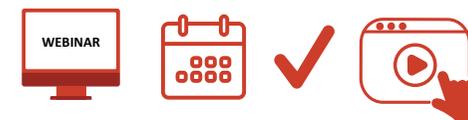
### **CONTENUTI**

- Concetti di rischio, danno, prevenzione e protezione
- Organizzazione della prevenzione aziendale
- Diritti, doveri e sanzioni dei vari soggetti aziendali
- Organi di vigilanza, controllo e assistenza

### **DOCENZA**

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro in possesso dei requisiti del Decreto Interministeriale 06 marzo 2013.

**DURATA**  
4 ore



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 60,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 80,00 + iva per le altre aziende

## FORMAZIONE SULLA SICUREZZA PER LAVORATORI

RISCHIO BASSO, MEDIO, ALTO

### OBIETTIVI

L'art. 37 del D.Lgs. 81/08 decreta che il datore di lavoro assicuri che ciascun lavoratore riceva una formazione adeguata e sufficiente in materia di salute e sicurezza sul lavoro ribadendo la fondamentale importanza dell'informazione e della formazione dei lavoratori. Questo corso pertanto si propone di dare applicazione agli obblighi formativi previsti per i lavoratori dal D.lgs 81/08 e dall'Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2011. In quest'ultimo documento è disposto che tutti i lavoratori debbano frequentare un corso di formazione, suddiviso in formazione generale e formazione specifica, sui rischi reattivi alle attività lavorative, che ha una durata differente in funzione del livello di rischio dell'azienda.

### DESTINATARI

Tutti i lavoratori ai sensi dell'art. 2, comma 1, lettera a) del D. lgs 81/08.

### CONTENUTI

#### • Formazione generale (4 ore):

concetti di rischio, danno, prevenzione e protezione / organizzazione della prevenzione aziendale / diritti, doveri e sanzioni dei vari soggetti aziendali / organi di vigilanza, controllo e assistenza

#### • Formazione specifica (rischio basso: 4 ore - rischio medio: 8 ore - rischio alto: 12 ore):

rischio meccanico: utilizzo di macchine e attrezzature di lavoro / rischio elettrico / rischio cadute dall'alto / rischio incendio ed esplosione / rischio chimico, biologico, cancerogeno e teratogeno / rischi fisici: rumore, vibrazioni, radiazioni / microclima, illuminazione e VDT / organizzazione del lavoro e DPI / stress lavoro correlato / MMC, movimentazione merci e segnaletica / rischio emergenze: procedure antincendio, esodo e primo soccorso / incidenti e infortuni mancati

### DOCENZA

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro in possesso dei requisiti del Decreto Interministeriale 06 marzo 2013.

### DURATA

Basso: 8 ore

Medio: 12 ore

Alto: 16 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

#### Rischio Basso:

- € 100,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 130,00 + iva per le altre aziende

#### Rischio Medio:

- € 130,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 170,00 + iva per le altre aziende

#### Rischio Alto:

- € 160,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 210,00 + iva per le altre aziende

## AGGIORNAMENTO SULLA SICUREZZA PER LAVORATORI

### OBIETTIVI

Il corso di aggiornamento sulla sicurezza per lavoratori consente di adempiere a quanto previsto dall'Accordo Stato Regioni del 21/12/11 riguardo l'aggiornamento periodico di almeno 6 ore ogni quinquennio per i lavoratori di tutti i macrosettori ATECO.

Il corso è finalizzato ad illustrare, approfondire e aggiornare i temi inerenti la salute e sicurezza sul lavoro e l'organizzazione della sicurezza in azienda.

### DESTINATARI

Il corso è rivolto ai lavoratori di tutte le aziende di tutti i settori produttivi.

### CONTENUTI

Nel presente corso verranno trattati i seguenti temi:

- Approfondimenti giuridico - normativi
- Aggiornamenti tecnici
- Aggiornamenti sull'organizzazione e gestione della sicurezza, fonti di rischio e gestione delle emergenze

### DOCENZA

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro in possesso dei requisiti del Decreto Interministeriale 06 marzo 2013.

**DURATA**  
6 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 60,00 + iva Per associati UPI o GIA
- € 80,00 + iva per le altre aziende

## SICUREZZA PER PREPOSTI

### OBIETTIVI

Il preposto è la persona che sovrintende all'attività lavorativa, garantisce e controlla la corretta esecuzione delle modalità operative da parte dei lavoratori da lui coordinati sotto il profilo della salute e sicurezza sul lavoro. Questo corso ha lo scopo di fornire ai preposti le conoscenze necessarie per gestire al meglio le responsabilità che competono a questo ruolo e insieme indicare i percorsi per un miglioramento continuo delle attività.

### DESTINATARI

Tutte le persone che in azienda ricoprono il ruolo di preposto ai sensi dell'art. 2 comma1, lettera e) del D.lgs 81/08.

I partecipanti devono aver già frequentato il percorso formativo relativo ai lavoratori, sia generale che specifico, previsto dall' Accordo Stato – Regioni del 21 dicembre 2011.

### CONTENUTI

Nel presente corso verranno trattati i seguenti temi:

- I soggetti del sistema di prevenzione aziendale: compiti, obblighi, responsabilità
- Relazione tra i vari soggetti interni ed esterni del sistema di prevenzione
- Definizione e individuazione dei fattori di rischio
- Incidenti e infortuni mancati
- Tecniche di comunicazione e sensibilizzazione dei lavoratori, in particolare neoassunti, somministrati, stranieri
- Valutazione dei rischi dell'azienda
- Individuazione misure tecniche, organizzative e procedurali di prevenzione e protezione
- Modalità di esercizio della funzione di controllo delle disposizioni aziendali e utilizzo dei dispositivi di protezione collettivi ed individuali

### DOCENZA

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro in possesso dei requisiti del Decreto Interministeriale 06 marzo 2013.

DURATA  
8 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 100,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 130,00 + iva per le altre aziende

## AGGIORNAMENTO SULLA SICUREZZA PER PREPOSTI

### OBIETTIVI

Il corso di aggiornamento sicurezza per preposti della durata di 6 ore consente di adempiere a quanto disposto dall'Accordo Stato Regioni del 21/12/11.

Obiettivo del corso è quello di incentivare un'adeguata percezione e prevenzione del rischio lavorativo, sviluppando comportamenti sicuri anche attraverso una comunicazione efficace e approfondendo le misure di sicurezza per tutelare la salute e sicurezza nelle aziende.

### DESTINATARI

Responsabili di funzione, servizio, area o settore, capisquadra, capigruppo, capocantieri, e più in generale tutti coloro che corrispondono alla definizione di preposto secondo l'art. 2, comma 1, lettera e) del D.lgs 81/08.

### CONTENUTI

Nel presente corso verranno trattati i seguenti temi:

- Approfondimenti giuridico – normativi
- Aggiornamenti tecnici
- Aggiornamenti sull'organizzazione e gestione della sicurezza, fonti di rischio e gestione delle emergenze
- Approfondimenti circa le tecniche di comunicazione e sensibilizzazione dei lavoratori
- La partecipazione attiva alle azioni di miglioramento della salute lavorativa

### DOCENZA

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro in possesso dei requisiti del Decreto Interministeriale 06 marzo 2013.

**DURATA**  
6 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 60,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 80,00 + iva per le altre aziende

## SICUREZZA PER DIRIGENTI

### OBIETTIVI

Com'è noto il D. Lgs. 81/08 all'art.37 comma 7 e L'Accordo Stato Regioni del 21 dicembre 2011 disciplinano in modo particolare la formazione per i dirigenti.

Il corso ha l'obiettivo di formare e aggiornare sui temi della salute e sicurezza sul lavoro i vertici aziendali di tutte le tipologie di azienda poiché queste figure sono le persone che, in ragione delle competenze professionali e dei poteri gerarchici e funzionali, attuano le direttive del datore di lavoro organizzando l'attività lavorativa e vigilando su di essa.

### DESTINATARI

Tutte le persone che ricoprono in azienda il ruolo di dirigente ai sensi del D.lgs 81/08 art.2, comma 1, lettera d).

### CONTENUTI

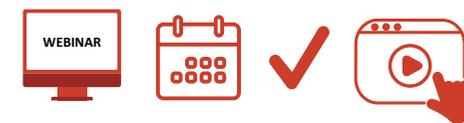
Il corso è suddiviso in quattro moduli in cui verranno trattati i seguenti argomenti:

- Primo modulo: giuridico - normativo
- Secondo modulo: gestione e organizzazione della sicurezza
- Terzo modulo: individuazione e valutazione dei rischi
- Quarto modulo: comunicazione, formazione e consultazione dei lavoratori

### DOCENZA

Le docenze saranno svolte da professionisti esperti e qualificati per le specifiche tematiche di ogni modulo in possesso dei requisiti del Decreto Interministeriale 06 marzo 2013.

**DURATA**  
16 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 200,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 260,00 + iva per le altre aziende

## AGGIORNAMENTO SULLA SICUREZZA PER DIRIGENTI

### OBIETTIVI

Chi assume il ruolo di dirigente deve seguire uno specifico percorso formativo sulla salute e sicurezza sul lavoro della durata di 16 ore a cui dovrà seguire un aggiornamento periodico di almeno 6 ore in ogni quinquennio. Il corso si propone di aggiornare e approfondire le competenze e le conoscenze in materia di sicurezza sul lavoro tenendo conto delle peculiarità della funzione dettate dall'incarico conferito.

### DESTINATARI

Tutte le persone che ricoprono in azienda il ruolo di dirigente ai sensi del D.lgs 81/08 art.2, comma 1, lettera d).

### CONTENUTI

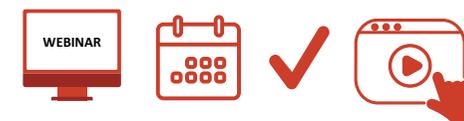
Nel corso verranno trattati i seguenti temi in relazione ai compiti del dirigente:

- Temi giuridico-normativi
- Gestione e organizzazione della sicurezza aziendale
- Individuazione e valutazione dei rischi
- Comunicazione e formazione

### DOCENZA

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro in possesso dei requisiti del Decreto Interministeriale 06 marzo 2013.

**DURATA**  
6 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 60,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 80,00 + iva per le altre aziende



- OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI GRU PER AUTOCARRO- p. 27
- AGGIORNAMENTO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI GRU PER AUTOCARRO- p. 28
- OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI PIATTAFORME DI LAVORO MOBILI ELEVABILI (PLE)- p. 29
- AGGIORNAMENTO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI PIATTAFORME DI LAVORO MOBILI ELEVABILI (PLE)- p. 30
- OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI INDUSTRIALI SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO- p. 31
- AGGIORNAMENTO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI INDUSTRIALI SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO- p. 32

## **OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI GRU PER AUTOCARRO**

**(ALLEGATO IV ACCORDO STATO – REGIONI DEL 22 FEBBRAIO 2012)**

### **OBIETTIVI**

Il corso ha come obiettivo fornire le nozioni teorico/pratiche necessarie all'utilizzazione corretta e in sicurezza del mezzo. Gli addetti all'utilizzo di queste attrezzature devono conoscere le nozioni di base sulle norme di sicurezza per la circolazione e le procedure di preparazione, controllo e manutenzione del mezzo di sollevamento, come previsto dall'Accordo Stato - Regioni del 22 febbraio 2012, in attuazione dell'art. 73 comma 5 del D.Lgs. 81/2008 e s.m.i

### **DESTINATARI**

I lavoratori designati dal datore di lavoro all'uso di gru per autocarro che per il loro impiego richiedono conoscenze o responsabilità particolari in relazione ai loro rischi specifici.

### **CONTENUTI**

- Modulo giuridico – normativo (1 ora):
- Modulo tecnico (3 ore)
- Modulo pratico (8 ore)

I contenuti del presente modulo fanno riferimento a quanto previsto dall'allegato IV dell'Accordo Stato- Regioni del 22 febbraio 2012.

Per la parte relativa alle attività pratiche il rapporto istruttore/allievi non deve essere superiore a 1:6.

### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nella docenza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro e nell'utilizzo delle gru per autocarro.

**DURATA**  
12 ore



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 230,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 300,00 + iva per le altre aziende

## **AGGIORNAMENTO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI GRU PER AUTOCARRO**

### **OBIETTIVI**

Il DLgs 81/2008 ed l' Accordo Stato-Regioni del 22/02/2012 prevedono che il datore di lavoro garantisca la formazione, l'informazione, l'addestramento dei lavoratori e, se necessario, la specifica abilitazione all'uso di determinate attrezzature.

Gli addetti all'utilizzo di gru per autocarro, dopo aver ottenuto l'abilitazione, devono frequentare corsi di aggiornamento di almeno 4 ore con cadenza quinquennale che illustrino i rischi connessi all'uso dell'attrezzatura e dimostrino le corrette modalità di utilizzo in sicurezza del mezzo.

### **DESTINATARI**

I lavoratori designati dal datore di lavoro all'uso di gru per autocarro, già in possesso dell'abilitazione e che non hanno fatto aggiornamenti negli ultimi 5 anni.

### **CONTENUTI**

#### **• Modulo giuridico – normativo (1 ora)**

Gli argomenti sono relativi alla parte giuridico-normativa/tecnica del corso per l'abilitazione all'utilizzo di gru su autocarro.

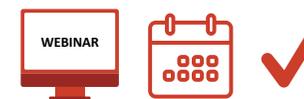
#### **• Modulo tecnico/pratico (3 ore)**

I contenuti del presente modulo fanno riferimento a quanto previsto dall'allegato IV dell'Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012 per quanto riguarda la parte pratica per l'utilizzo in sicurezza dell'attrezzatura.

### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nella docenza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro e nell'utilizzo delle gru per autocarro.

**DURATA**  
4 ore



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 60,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 80,00 + iva per le altre aziende

# **OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI PIATTAFORME DI LAVORO MOBILI ELEVABILI (PLE)**

**(ALLEGATO III ACCORDO STATO – REGIONI DEL 22 FEBBRAIO 2012)**

## **OBIETTIVI**

L'obiettivo del corso è di fornire ai partecipanti un'adeguata conoscenza e comprensione dei metodi più sicuri per operare con le PLE. L'attività di formazione ha lo scopo di far conoscere agli addetti all'utilizzo di quest'attrezzatura le corrette procedure di preparazione, utilizzo, controllo e manutenzione del mezzo di sollevamento.

## **DESTINATARI**

I lavoratori designati dal datore di lavoro all'uso di piattaforme di lavoro mobili elevabili che per il loro impiego richiedono conoscenze o responsabilità particolari in relazione ai loro rischi specifici.

**Corso A** = PLE che operano su stabilizzatori

**Corso B** = PLE che possono operare senza stabilizzatori

**Corso C** = PLE che operano con e senza stabilizzatori

## **CONTENUTI**

- Modulo giuridico – normativo (1 ora)
- Modulo tecnico (3 ore)
- Modulo pratico (4 ore corso A e B) (6 ore corso C)

I contenuti del presente modulo fanno riferimento a quanto previsto dall'allegato III dell'Accordo Stato - Regioni del 22 febbraio 2012.

Per la parte relativa alle attività pratiche il rapporto istruttore/allievi non deve essere superiore a 1:6.

## **DOCENZA**

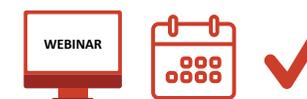
La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nella docenza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro e nell'utilizzo delle PLE che operano sia con che senza stabilizzatori.

## **DURATA**

**A: 8 ore**

**B: 8 ore**

**C: 10 ore**



Solo Teoria

## **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

### **Corsi A e B:**

- € 170,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 220,00 + iva per le altre aziende

### **Corso C:**

- € 200,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 260,00 + iva per le altre aziende

## **AGGIORNAMENTO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI PIATTAFORME DI LAVORO MOBILI ELEVABILI (PLE)**

### **OBIETTIVI**

Il DLgs 81/2008 e l'Accordo Stato-Regioni del 22/02/2012 prevedono che il datore di lavoro garantisca la formazione, l'informazione, l'addestramento dei lavoratori e, se necessario, la specifica abilitazione all'uso di determinate attrezzature.

Gli addetti all'utilizzo di Piattaforme di Lavoro Elevabili, dopo aver ottenuto l'abilitazione, devono frequentare corsi di aggiornamento di almeno 4 ore con cadenza quinquennale che illustrino i rischi connessi all'uso dell'attrezzatura e dimostrino le corrette modalità di utilizzo in sicurezza del mezzo.

### **DESTINATARI**

I lavoratori designati dal datore di lavoro all'uso di PLE, già in possesso dell'abilitazione e che non hanno fatto aggiornamenti negli ultimi 5 anni.

### **CONTENUTI**

#### **• Modulo giuridico – normativo (1 ora)**

Gli argomenti sono relativi alla parte giuridico-normativa/tecnica del corso per l'abilitazione all'utilizzo di Piattaforme di Lavoro Elevabili.

#### **• Modulo tecnico/pratico (3 ore)**

I contenuti del presente modulo fanno riferimento a quanto previsto dall'allegato III dell'Accordo Stato-Regioni del 22 febbraio 2012 per quanto riguarda la parte pratica per l'utilizzo in sicurezza dell'attrezzatura.

### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nella docenza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro e nell'utilizzo di PLE.

**DURATA**

4 ore



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 60,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 80,00 + iva per le altre aziende

# **OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI INDUSTRIALI SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO**

**(ALLEGATO VI ACCORDO STATO – REGIONI DEL 22 FEBBRAIO 2012)**

## **OBIETTIVI**

Il D.lgs. 81/08 all'art. 71 regola e disciplina l'utilizzo sicuro delle attrezzature di lavoro e in particolare all'art. 73 stabilisce che il datore di lavoro deve provvedere affinché, per ogni attrezzatura di lavoro messa a disposizione, i lavoratori incaricati dell'uso dispongano di ogni necessaria informazione e istruzione relativamente alle modalità e alle condizioni di utilizzo in maniera idonea e sicura.

L'obiettivo del corso è di portare gli operatori ad essere in grado di utilizzare in maniera sicura i carrelli elevatori sapendo scegliere ed utilizzare i più comuni accessori, circolando ed eseguendo correttamente le manovre di carico/scarico e movimentazione del mezzo.

## **DESTINATARI**

Il corso è rivolto a tutti i lavoratori con la qualifica di carrellista e a coloro la cui mansione specifica comporta l'utilizzo e/o la manutenzione dei carrelli elevatori.

## **CONTENUTI**

- Modulo giuridico – normativo (1 ora)
- Modulo tecnico (7 ore)
- Modulo pratico (4 ore)

I contenuti del presente modulo fanno riferimento a quanto previsto dall'allegato VI dell'Accordo Stato - Regioni del 22 febbraio 2012.

## **DOCENZA**

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro e nell'utilizzo di carrelli elevatori industriali semoventi con conducente a bordo.

**DURATA**  
12 ore



Solo Teoria

## **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 200,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 260,00 + iva per le altre aziende

## **AGGIORNAMENTO PER OPERATORI ADDETTI ALLA CONDUZIONE DI CARRELLI ELEVATORI INDUSTRIALI SEMOVENTI CON CONDUCENTE A BORDO**

### **OBIETTIVI**

L'art. 73 comma 4 del D.Lgs. 81/2008 e s.m.i. impone che gli incaricati dell'uso delle attrezzature che richiedono conoscenze e responsabilità particolari ricevano una formazione, informazione e addestramento adeguati e specifici tali da consentire loro l'utilizzo delle attrezzature di lavoro in modo idoneo e sicuro.

Gli addetti all'utilizzo del carrello, dopo aver ottenuto l'abilitazione, devono frequentare corsi di aggiornamento di almeno 4 ore con cadenza quinquennale che illustrino i rischi connessi all'uso dell'attrezzatura e dimostrino le corrette modalità di utilizzo in sicurezza del mezzo.

### **DESTINATARI**

I lavoratori designati dal datore di lavoro all'uso del carrello elevatore, già in possesso dell'abilitazione e che non hanno fatto aggiornamenti negli ultimi 5 anni.

### **CONTENUTI**

#### **• Modulo giuridico – normativo (1 ora)**

Gli argomenti sono relativi alla parte giuridico-normativa/tecnica del corso per l'abilitazione all'utilizzo di carrelli elevatori semoventi con conducente a bordo.

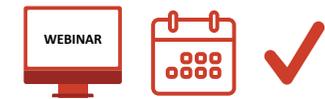
#### **• Modulo tecnico/pratico (3 ore)**

I contenuti del presente modulo fanno riferimento a quanto previsto dall'allegato VI dell'Accordo Stato - Regioni del 22 febbraio 2012 per quanto riguarda la parte pratica per l'utilizzo in sicurezza dell'attrezzatura.

### **DOCENZA**

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro e nell'utilizzo del carrello elevatore.

**DURATA**  
4 ore



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 60,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 80,00 + iva per le altre aziende



- IL RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA (RLS) - p. 34
- PAV – PES – FORMAZIONE PER OPERATORI QUALIFICATI AD ESEGUIRE LAVORI ELETTRICI FUORI E SOTTO TENSIONE - p. 35
- AGGIORNAMENTO PAV – PES PER OPERATORI QUALIFICATI AD ESEGUIRE LAVORI ELETTRICI FUORI E SOTTO TENSIONE - p. 36
- OPERATORI ADDETTI ALL'UTILIZZO DEL CARROPONTE - p. 37
- OPERATORI ADDETTI AI LAVORI IN QUOTA - p. 38
- FORMAZIONE, INFORMAZIONE E ADDESTRAMENTO DEI DPI ANTICADUTA DI 3° CATEGORIA - p. 39
- FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO PER LAVORI IN SPAZI CONFINATI O SOSPETTI DI INQUINAMENTO - p. 40
- FORMAZIONE DEI FORMATORI SULLA SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO - p. 41
- AGGIORNAMENTO FORMATORI: DESIGN THINKING - p. 42
- TRAINING COUSE ON HEALTH AND SAFETY FOR WORKERS – LOW, MEDIUM AND HIGH RISK - p. 43
- GESTIONE DEI CONFLITTI - p. 44
- GESTIONE DELLO STRESS - p. 45

## IL RAPPRESENTANTE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA (RLS)

### OBIETTIVI

La funzione del Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza, come previsto dal D.lgs 81/08, è quella di rappresentare i lavoratori in tutto ciò che riguarda la prevenzione e tutela della Salute e Sicurezza sul Lavoro. L'RLS deve svolgere il proprio operato in modo da essere parte attiva del sistema aziendale, entrando in modo propositivo nell'organizzazione e nella gestione delle attività lavorative.

La persona eletta a ricoprire questo ruolo deve acquisire capacità che gli consentano di essere in grado di valutare l'idoneità delle misure di prevenzione e protezione e di sensibilizzare i lavoratori verso una collaborazione nella definizione e mantenimento delle misure migliorative per la sicurezza aziendale.

Cisita, a seguito di incarico conferitogli dall'Organismo Paritetico Provinciale (OPP), organizza corsi base di 32 ore per RLS neoeletti e corsi di aggiornamento di 8 ore.

### DESTINATARI

Persone che sono state elette dai lavoratori come RLS aziendale (corso base) e tutti gli RLS che devono fare l'aggiornamento annuale (corso aggiornamento).

### CONTENUTI

#### • Corso A – corso base:

D.lgs 81/08 e la normativa vigente in tema di Salute e Sicurezza sul Lavoro / ruoli e compiti dell'RLS / organizzazione della sicurezza in azienda / rischi fisici; valutazione del rischio / stress lavoro correlato / rischio infortuni e misure di tutela / malattie professionali / sorveglianza sanitaria / principi di ergonomia, movimentazione manuale dei carichi, DPI / formazione, informazione e comunicazione

#### • Corso B - aggiornamento:

Aggiornamenti legislativi inerenti la Salute e Sicurezza sul Lavoro / ruoli e comportamenti dell'RLS all'interno dell'azienda / aggiornamenti tecnici relativi a rischi aziendali specifici

### DOCENZA

Le docenze saranno affidate in maniera paritetica a rappresentanti dei sindacati, dei datori di lavoro e degli organi di vigilanza (AUSL).

### ITER PER LA PARTECIPAZIONE AI CORSI

Tutti i partecipanti a questa tipologia di corsi devono effettuare una richiesta all'Organismo Paritetico Provinciale (OPP) utilizzando un semplice modulo facilmente reperibile sul sito [www.cgilparma.it](http://www.cgilparma.it) ; quando l'OPP avrà raggiunto un determinato numero di richieste affiderà a Cisita l'organizzazione e gestione del corso.

### DURATA

A: 32 ore

B: 8 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

#### Corso A:

• € 330,00 + iva

#### Corso B:

• € 100,00 + iva

## **PAV – PES: FORMAZIONE PER OPERATORI QUALIFICATI AD ESEGUIRE LAVORI ELETTRICI FUORI E SOTTO TENSIONE**

### **OBIETTIVI**

Il D.lgs 81/08 all'art.82, fa obbligo al datore di lavoro di formare in modo adeguato i propri operatori elettrici (manutentori, impiantisti, quadristi e tecnici di laboratorio) destinati ad intervenire sotto tensione e a qualificarli come "idonei a svolgere tale attività, secondo le indicazioni della pertinente normativa tecnica"

Lo scopo del corso è quello di fornire le conoscenze teorico – pratiche, i criteri e le disposizioni più adeguate per eseguire lavori elettrici in condizioni di massima sicurezza e illustrare le relative normative di riferimento.

### **DESTINATARI**

Installatori e Manutentori elettrici, Preposti, Quadristi, RSPP e ASPP.

### **CONTENUTI**

Disposizioni legislative (D.lgs 81/08) in materia di sicurezza nell'esecuzione di lavori elettrici. Norme tecniche di riferimento. Individuazione delle fonti di pericolo, delle barriere di sicurezza e dei rischi residui. Coinvolgimento del manutentore elettrico nel sistema aziendale di gestione della sicurezza. Figure direzionali e organizzative previste dalla Norma CEI 11-27 (URL, RI, URL e PL). Funzioni specifiche e responsabilità del Preposto ai Lavori (PL). Dinamica dell'infortunio elettrico ed effetti della corrente elettrica sul corpo umano. Peculiarità professionali richieste alle persone esperte (PES) e alle persone avvertite (PAV). Procedura da attuare per gli interventi fuori tensione. Procedura da attuare per gli interventi in prossimità di parti sotto tensione. Procedura da attuare per gli interventi a contatti con parti sotto tensione. Procedura da attuare in presenza di persone comuni (PEC). Caratteristiche richieste per i quadri su cui si effettuano interventi sotto tensione. Precauzioni richieste in occasioni di misure strumentali. Procedura documentale in caso di interventi su impianti elettrici "complessi". Precauzioni in caso di interventi su macchine con dispositivi di sicurezza neutralizzati. Individuazione del personale autorizzato ad accedere alle Cabine Elettriche MT. Situazioni di rischio presenti all'interno delle Cabine Elettriche MT

### **DOCENZA**

Il corso sarà affidato a docenti di qualificata esperienza in materia di impianti elettrici e di sicurezza sul lavoro.

**DURATA**  
16 ore



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 250,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 330,00 + iva per le altre aziende

## **AGGIORNAMENTO PAV – PES PER OPERATORI QUALIFICATI AD ESEGUIRE LAVORI ELETTRICI FUORI E SOTTO TENSIONE**

### **OBIETTIVI**

A decorrere dall'edizione 2014 le Norme CEI 11-27 e CEI EN 50110-1 hanno introdotto sostanziali varianti organizzative nell'esecuzione dei lavori elettrici e dei lavori non elettrici, ma svolti in prossimità di parti elettriche. Diverse modifiche e alcuni chiarimenti si sono poi aggiunti in merito all'esecuzione delle misure strumentali e in caso di interventi in prossimità di parti sotto tensione scoperte. Il corso assolve all'esigenza di aggiornare, almeno ogni 5 anni, tutte le persone già qualificate come PES, PAV, PES idonea e PAV idonea.

### **DESTINATARI**

Installatori e Manutentori elettrici, Preposti, Quadristi, RSPP e ASPP.

### **CONTENUTI**

- Disposizioni del D. Lgs. 81/08 e norme CEI 11-27 ( 2021 ) e CEI EN 50110-1 ( 2014 )
- Individuazione delle fonti di pericolo, delle barriere di sicurezza intrinseche e dei rischi residui
- Qualità delle barriere di sicurezza integrative di ogni singolo operatore
- Come prevenire il verificarsi dell'infortunio elettrico
- Peculiarità professionali richieste alle persone esperte (PES) e alle persone avvertite (PAV)
- Figure direzionali e organizzative previste dalla nuova Norma CEI 11-27 ( URL, RI, URL e PL )
- Funzioni specifiche e responsabilità del Preposto ai Lavori ( PL )
- Allestimento della zona d'intervento e modulistica da approntare in caso di lavori complessi
- Procedura per gli interventi fuori tensione e per gli interventi a contatto di parti sotto tensione
- Distanze di sicurezza da osservare in caso di interventi in prossimità di parti scoperte in tensione
- Procedura specifica in occasione di misure strumentali
- Precauzioni da adottare in occasione di interventi su circuiti in bassissima tensione
- Caratteristiche richieste ai quadri di distribuzione e di automazione sui quali si effettuano interventi sotto tensione
- Precauzioni da adottare in presenza di persone comuni ( PEC ) durante gli interventi elettrici

### **DOCENZA**

Il corso sarà affidato a docenti di qualificata esperienza in materia di impianti elettrici e di sicurezza sul lavoro.

**DURATA**  
8 ore



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 150,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 200,00 + iva per le altre aziende

## **OPERATORI ADDETTI ALL'UTILIZZO DEL CARROPONTE**

### **OBIETTIVI**

Il corso assolve agli obblighi del Datore di Lavoro di formazione per gli addetti all'utilizzo del carroponte in quanto questo mezzo costituisce un'attrezzatura di lavoro che richiede particolari conoscenze e responsabilità. Il corso intende fornire nozioni teorico/pratiche necessarie all'utilizzazione corretta e in sicurezza dell'attrezzatura e al controllo e manutenzione del mezzo di sollevamento.

### **DESTINATARI**

I lavoratori addetti all'utilizzo e manutenzione del carroponte.

### **CONTENUTI**

- Normativa di riferimento
- Compiti e responsabilità dei lavoratori
- La sicurezza nei carroponte
- La tecnologia delle gru a ponte
- Uso in sicurezza della gru a ponte
- Funi, ganci e pulegge
- Sollevamento di un carico (imbragatura, movimentazione, posa)
- Controlli delle attrezzature e verifiche periodiche
- Comandi gestuali

### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza sul lavoro in possesso dei requisiti del Decreto Interministeriale 06 marzo 2013.

**DURATA**  
4 ore



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 80,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 105,00 + iva per le altre aziende

## ADDETTI AI LAVORI IN QUOTA

### OBIETTIVI

L'art. 107 del D.Lgs. 81/08 definisce il lavoro in quota come "l'attività lavorativa che espone il lavoratore al rischio di caduta da una quota posta ad altezza superiore a 2 metri rispetto ad un piano stabile". Questo corso pertanto si pone come obiettivo di formare il personale che svolge o sovrintende a lavori in altezza con particolare riguardo all'uso in sicurezza dei dispositivi di protezione individuale e alle corrette modalità operative.

### DESTINATARI

Addetti, responsabili e preposti ai lavori che comportino rischi di caduta dall'alto.

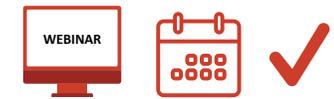
### CONTENUTI

- Cenni sulla normativa di riferimento per la salute e sicurezza sul lavoro
- Valutazione dei rischi
- Modalità operative per la sicurezza nei lavori in quota: principali rischi
- Scale, piattaforme, passerelle e parapetti
- Rischi d'inciampo e scivolamento
- Sistemi di protezione contro le cadute dall'alto
- Lavori con funi e DPI
- Sistemi anticaduta

### DOCENZA

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nell'ambito della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro in possesso dei requisiti del Decreto Interministeriale 06 marzo 2013.

DURATA  
4 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 80,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 105,00 + iva per le altre aziende

## **FORMAZIONE, INFORMAZIONE E ADDESTRAMENTO DEI DPI ANTICADUTA DI 3ª CATEGORIA - Imbracature**

### **OBIETTIVI**

Il D.lgs 81/08 all' art. 77 – comma 4 e 5 stabilisce che il datore di lavoro deve organizzare una formazione adeguata e uno specifico addestramento circa l'uso corretto e l'utilizzo pratico dei DPI.

La formazione ha lo scopo di accrescere il livello di sicurezza dei lavoratori ai quali vengono messi a disposizione DPI per la prevenzione e la protezione del rischio di cadute dall'alto tramite il miglioramento sia delle conoscenze relative al pericolo compreso nei lavori in quota, sia delle capacità di operare utilizzando in modo corretto i DPI.

### **DESTINATARI**

Il corso è rivolto ai lavoratori che devono effettuare lavori in quota soggetti al rischio di cadute dall'alto.

### **CONTENUTI**

- Cenni sulla normativa vigente in ambito di sicurezza sul lavoro per i lavori in quota
- Lavori in quota, pericolo di caduta e valutazione del rischio
- Obblighi dei lavoratori nell'uso corretto dei DPI
- Le tipologie di DPI anticaduta di 3ª categoria: caratteristiche e modalità d'uso corretto
- Individuazione dei sistemi anticaduta più corretti
- Durata, conservazione e manutenzione dei DPI
- Sistemi di protezione: posizionamento, trattenuta, anticaduta e sistemi di ancoraggio
- Metodo corretto per indossare un' imbracatura anticaduta
- Esercitazione pratica

### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nell'ambito della prevenzione e protezione nei lavori in quota in possesso dei requisiti del Decreto Interministeriale 06 marzo 2013.

**DURATA**  
4 ore



### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 80,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 105,00 + iva per le altre aziende

## **FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO PER LAVORI IN SPAZI CONFINATI O SOSPETTI DI INQUINAMENTO**

### **OBIETTIVI**

Il Decreto del Presidente della Repubblica n. 177 del 14/09/2011 impone a ogni azienda operante nel settore degli spazi confinati e/o sospetti di inquinamento di operare con personale formato e addestrato relativamente all'applicazione di procedure di sicurezza coerenti con quelle previste dal D.lgs 81/2008.

L'ambiente confinato è uno spazio limitato in cui il pericolo di morte e infortunio grave è molto elevato a causa di sostanze o condizioni di pericolo (ad esempio mancanza di ossigeno).

Lo scopo di questo corso è quello di fornire a tutti i partecipanti una solida conoscenza della normativa vigente in materia di spazi confinati o sospetti di inquinamento e sull'accesso in modo sicuro in spazi stretti. Il percorso formativo permette di essere in grado di identificare i tipi di spazio confinato e i rischi associati ad essi, di acquisire la capacità di entrare in uno spazio confinato e di applicare tutte le procedure di sicurezza per l'entrata, il lavoro all'interno e la gestione delle emergenze..

### **DESTINATARI**

I destinatari dei corsi di formazione per il lavoro in spazi confinati sono tutte quei professionisti e operatori che si trovano a lavorare in ambienti confinati o sospetti di inquinamento, siano essi Responsabili delle imprese committenti, Datori di lavoro, preposti, lavoratori, RSPP e ASPP.

### **CONTENUTI**

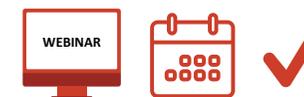
- Modulo teorico (4 ore)
- Modulo pratico (4 ore)

### **DOCENZA**

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nell'ambito della normativa e dei lavori negli spazi confinati.

Nel caso l'azienda non possa rendere disponibile propri spazi confinati in cui fare l'addestramento, la parte pratica potrà essere effettuata con un simulatore, un'unità mobile di addestramento (UMA), che ricrea a fini didattici un ambiente confinato all'interno del quale vengono compiute le esercitazioni.

**DURATA**  
8 ore



Solo Teoria

### **COSTO**

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 250,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 325,00 + iva per le altre aziende

## FORMAZIONE DEI FORMATORI SULLA SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

AI SENSI DEL DECRETO INTERMINISTERIALE DEL 6 MARZO 2013, PUBBLICATO IN G.U. DEL 18 MARZO 2013, N.65

### OBIETTIVI

Il corso, in base ai criteri stabiliti dal Decreto Interministeriale del 6 marzo 2013 relativi ai requisiti del formatore, punta l'attenzione sull'intero processo della formazione e in particolare sul ruolo e le competenze del formatore, mirando ad approfondire le metodologie e le tecniche della formazione. Lo scopo è quindi di apprendere nuove modalità formative, sperimentando le tecniche, le metodologie e gli strumenti indispensabili per erogare corsi di formazione rendendo così il formatore più efficace nel trasmettere i contenuti inerenti la salute e sicurezza sul lavoro.

### DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutte quelle professionalità tecnico - specialistiche impegnate nel ruolo di formatore sia interno che esterno all'azienda in qualità di RSPP e ASPP e che intendano potenziare gli strumenti utilizzati e le tecniche di conduzione delle attività formative.

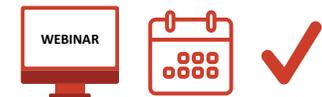
### CONTENUTI

- **Primo modulo:** I sistemi di apprendimento e di trasmissione di competenze / La preparazione e i luoghi della formazione / Gli strumenti per l'aula: come usare la lavagna a fogli mobili, l'uso di video e presentazioni, come preparare casi ed esercitazioni / Il ruolo del formatore e la conduzione delle attività: il riconoscimento delle tipologie di partecipanti, i cambiamenti in "corso d'opera", la comunicazione efficace, la gestione del feedback, la verifica di apprendimento
- **Secondo modulo:** Le tecniche di gestione dell'aula: la lezione frontale, le esercitazioni in sottogruppi, la gestione del role playing, l'utilizzo delle domande, il confronto di esperienze, gli strumenti di valutazione dell'apprendimento / Il ruolo del formatore nell'organizzazione / La formazione normata: cosa e quando comunicare / Obiettivi della formazione sulla sicurezza in azienda / Il contenuto e la relazione: come costruire il programma di formazione interna / Dalla formazione ai comportamenti: la verifica dell'efficacia
- **Terza modulo:** Valutazione dell'efficacia dei tempi, materiali, tecniche di gestione del gruppo / Gestione del feedback su risultati e difficoltà del gruppo / Approfondimenti su aspetti critici riscontrati / Simulazione, prove pratiche, lavori di gruppo e role playing / Prova di verifica finale

### DOCENZA

La docenza verrà affidata a professionisti di comprovata esperienza nell'ambito della gestione della formazione.

DURATA  
24 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 350,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 500,00 + iva per le altre aziende

## AGGIORNAMENTO FORMATORI: DESIGN THINKING

### OBIETTIVI

La formazione è un elemento imprescindibile per tutte le aziende che vogliono affrontare con successo le sfide che un panorama di mercato sempre più competitivo e variegato offre loro. I piani di formazione di professionisti hanno l'obiettivo di valorizzare e accrescere le proprie skill manageriali.

Il mercato oggi chiede che all'interno delle aziende ci siano professionisti che oltre ad aver maturato competenze tecniche, abbiano acquisito le soft skill, ovvero l'insieme di conoscenze, abilità e caratteristiche personali fondamentali per gestire correttamente una richiesta o una questione in ambito organizzativo. Inoltre, permettono di relazionarsi correttamente con gli altri e di affrontare in maniera efficiente eventuali problemi. Si tratta, dunque, di risorse relazionali e metodologiche di un individuo come la capacità di comunicazione, di lavorare in team nonché di adattarsi al cambiamento.

### DESTINATARI

RSPP, ASPP, formatori.

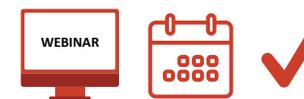
### CONTENUTI

- Conoscenze, abilità e caratteristiche per gestire correttamente una richiesta o una questione organizzativa
- Come relazionarsi correttamente con gli altri
- Capacità di comunicazione e di lavoro in team
- Adattarsi al cambiamento
- Gestione dei collaboratori
- Gestione dei conflitti

### DOCENZA

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata esperienza nell'ambito delle metodologie formative.

DURATA  
4 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 100,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 130,00 + iva per le altre aziende

## **TRAINING COURSE ON HEALTH AND SAFETY FOR WORKERS**

### **LOW, MEDIUM AND HIGH RISK**

#### **OBJECTIVE**

The Art. 37 of the Legislative Decree No. 81/08 states that the employer shall make sure that each worker receives sufficient and adequate training on health and safety. This document specifies that all workers must attend a general training course on the basic concepts of health and safety at work and specific training regarding the main risks related to each sector.

#### **TARGET PARTICIPANTS**

Workers belonging to any sector.

#### **CONTENT**

##### **• General training (4 hours):**

Concepts of risk, damage, prevention and protection / organization of corporate prevention / rights, duties and sanctions of various corporate entities / supervisory, control and assistance bodies.

##### **• Specific training (4 – 8 – 12 hours):**

Mechanical risk: use of machinery and equipment / electrical hazards / risk falls from a height / risk of fire and explosion / chemical, biological, carcinogenic or teratogenic risks / physical risks: noise, vibrations, radiation / microclimate, lighting and VDU / organization of work and IPD / work-related stress / MHL, cargo handling and signage / risk emergencies: fire fighting procedures, evacuation and first aid / Missed accidents and injuries.

The duration, content and verification of the course comply with the provisions set by 'the State-Regions Agreement concerning the training of workers dated 21 December 2011.

Participants who attend at least 90% of the hours of training and pass the final test, will receive a certificate of attendance.

#### **TEACHING**

Teaching will be carried out by professionals with proven experience in the field of health and safety at work.

The course will be organized only in the companies.

#### **DURATION**

Low: 8H

Medium: 12H

High: 16H



## GESTIONE DEI CONFLITTI

### OBIETTIVI

Il corso si propone di favorire l'acquisizione di specifiche capacità atte a favorire la gestione delle dinamiche conflittuali, con particolare attenzione alle relazioni con soggetti che possono presentare comportamenti aggressivi e disfunzionali, per poter essere in grado di gestire e trasformare in modo adeguato le diverse forme conflittuali presenti nel contesto lavorativo.

Il percorso formativo mirerà dunque a: conoscere le diverse forme che può assumere il conflitto e le dinamiche di "escalazione" che l'interessano; apprendere strategie di negoziazione e di trasformazione del conflitto che consentano la soddisfazione delle parti coinvolte; approfondire il proprio stile cognitivo e comportamentale in risposta a situazioni di alta conflittualità; imparare a riconoscere e decodificare i segnali predittivi sottostanti all'insorgenza del conflitto e di comportamenti potenzialmente aggressive; gestire le crisi di aggressività nelle situazioni professionali (individuazione delle modalità preventive e di fronteggiamento delle crisi, riconoscimento degli aspetti emotivi/relazionali sottostanti le dinamiche di aggressività nell'utenza).

### DESTINATARI

RSPP/ASPP; HSE Manager; Dirigenti; Preposti

### CONTENUTI

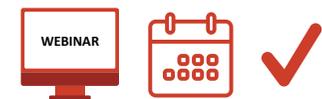
- Conflitti interpersonali e conflitti tra gruppi
- La dinamica di "escalazione" dei conflitti
- Forme di conflitto costruttive e distruttive
- Stress e gestione della conflittualità nei contesti professionali
- Argomentazione e persuasione
- Processi di accomodamento e risoluzione dei conflitti
- La negoziazione e gli stili di negoziazione
- Caratteristiche del negoziatore
- Aggressività e comportamenti aggressivi: processi cognitivi ed emotivi
- Il ciclo dell'aggressività
- Indicatori fisici e comportamentali della violenza
- Approccio relazionale al soggetto aggressivo
- Strategie per ridurre il rischio di aggressioni
- Tecniche di de-escalazione del conflitto

### DOCENZA

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata e comprovata esperienza in materia.

DURATA

4 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 80,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 105,00 + iva per le altre aziende

## GESTIONE DELLO STRESS

### OBIETTIVI

Lo stress è uno dei costrutti più complessi, ma al tempo stesso più interessanti della ricerca psicologica. Innumerevoli, infatti, sono gli studi che dimostrano il collegamento stretto fra condizioni alterate da stress, livelli biologici, salute fisica/psicologica, pieno sviluppo delle potenzialità individuali e soprattutto performance professionali. L'obiettivo di questo corso è di aumentare la consapevolezza dei partecipanti rispetto ai segnali comportamentali, psicologici e fisici, predittivi di stress e accrescere la conoscenza sugli effetti dello stress sulle principali procedure operative (processi di valutazione, presa di decisioni, relazioni interpersonali, risoluzione dei problemi, ecc.).

### DESTINATARI

RSPP – ASPP – Consulenti – Preposti – Formatori in tema di salute e sicurezza sul lavoro.

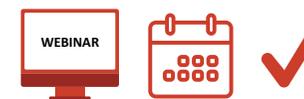
### CONTENUTI

- Caratteristiche dello stress e funzionamento individuale
- Principali stressor organizzativi, ambientali e relazionali
- Ripercussioni dello stress sulla funzionalità individuale
- Fattori predittivi dello stress lavoro correlato
- Distorsioni percettive sotto stress: effetti cognitivi, comportamentali e fisici
- Percezione di autoefficacia personale e gestione dello stress
- Stili di comportamento individuale in condizione di quiete e modificazioni sotto stress
- Processi di Valutazione e Coping a fronte dello stress
- Tecniche di gestione dello stress: strategie di coping e dinamiche relazionali protettive
- Stress ed organizzazione
- Effetti dello stress in azienda
- Caratteristiche stressanti del lavoro connesse al contesto e al contenuto
- Modalità di valutazione dello stress individuale e organizzativo

### DOCENZA

La docenza sarà affidata a tecnici di qualificata e comprovata esperienza in materia.

DURATA  
4 ore



### COSTO

La quota individuale di partecipazione è pari a:

- € 100,00 + iva per associati UPI o GIA
- € 130,00 + iva per le altre aziende

## CORSI IN MATERIA DI SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO IN LINGUA DEI SEGNI ITALIANA (LIS)

Secondo quanto riportato dal D.Lgs. 81/08 (art. 2 let. aa), la formazione è un *“processo educativo attraverso il quale trasferire ai lavoratori ed agli altri soggetti del sistema di prevenzione e protezione aziendale conoscenze e procedure utili all’ acquisizione di competenze per lo svolgimento in sicurezza dei rispettivi compiti in azienda e all’ identificazione, alla riduzione e alla gestione dei rischi”*.

Partendo dalla considerazione che una parte significativa di infortuni e malattie professionali è riconducibile ad azioni scorrette, si può chiaramente comprendere come la formazione sia un elemento fondamentale e necessario per rendere efficace ogni azione di prevenzione.

**In questo contesto Cisa Parma propone corsi in materia di Salute e Sicurezza sul Lavoro in LIS, Lingua dei Segni Italiana.**

La LIS è una lingua naturale utilizzata dalle persone sorde e udenti appartenenti alla Comunità Sorda Italiana e che utilizza un **sistema comunicativo che sfrutta il canale visivo-gestuale**.

**Pertanto, al contrario di quanto si possa pensare, questa metodologia di comunicazione permette di esprimere qualsiasi concetto, concreto e astratto.**

**I corsi in LIS si potranno svolgere sia in aula che in un campo prove**, qualora ci fosse necessità di un addestramento pratico, con **docente e interprete LIS**; quest’ultimo infatti sarà in grado di accompagnare l’interazione linguistico – comunicativa tra soggetto udente e soggetto non udente trasferendo tutte le informazioni necessarie per osservare le disposizioni in materia di Salute e Sicurezza sul lavoro.

## VIDEOCONFERENZA E ELEARNING: QUALI LE DIFFERENZE E LE OPPORTUNITÀ

La pandemia ha prodotto due conseguenze importanti: il concetto di “distanziamento sociale e l’incremento esponenziale dell’utilizzo di tecnologie, già esistenti, che ci hanno consentito di continuare il nostro lavoro e di svolgere a distanza le riunioni, i convegni, l’istruzione e la formazione. La formazione alla sicurezza costituisce una delle più importanti misure di prevenzione di infortuni e malattie professionali e di tutela della salute e sicurezza dei lavoratori. Una formazione su cui l’emergenza Covid 19 ha inciso profondamente, bloccando per diversi mesi la formazione in presenza, promuovendo quella in remoto, con particolare riferimento alla videoconferenza. E tutto questo attraverso una "giungla" normativa complicata da interpretare e seguire, costituita da norme emergenziali e regionali in continua modifica e aggiornamento.

Facciamo allora un po' di chiarezza:

### MODALITÀ VIDEOCONFERENZA

La videoconferenza o “aula virtuale” è una modalità di formazione sincrona che garantisce l’interazione simultanea tra partecipanti e relatori. E’ uno strumento formativo che permette di erogare corsi sincroni, alla presenza contemporanea di discenti e docente, tramite una piattaforma informatica che garantisce il monitoraggio dell’attività svolta. Questa metodologia oltre a garantire l’interazione tra docente e discenti in maniera bidirezionale, permette al contempo di abbattere costi di struttura e trasferta poiché le persone possono seguire i corsi direttamente dall’ufficio o dalla loro abitazione.

### MODALITÀ ELEARNING

Diversa è invece la formazione in eLearning, i corsi erogati con questa modalità sono disponibili su un server e vengono fruiti dal singolo utente in piena libertà. Il discente può accedere quando vuole alla piattaforma, seguire il corso per il tempo desiderato, interrompere e poi riprendere quando vuole dallo stesso punto; non esiste quindi interazione tra docente e partecipanti.

Questo particolare periodo ci ha portato a fare un salto tecnologico importante da un punto di vista delle modalità didattiche utilizzate nei corsi di formazione, indirizzandoci sempre di più verso una formazione blended in cui si unisce la formazione in videoconferenza con la formazione in aula.

Cista, in linea con queste tipologie formative, eroga sia corsi in modalità eLearning, nei limiti previsti e consentiti dalla normativa vigente, che corsi in modalità videoconferenza e blended utilizzando strumenti informatici con caratteristiche tali da confermare la validità, qualità e conformità della formazione erogata.

## VANTAGGI E PROMOZIONI

### Aziende Associate UPI/GIA

Alle Aziende Associate UPI/GIA, oltre alle quote di partecipazione agevolate a loro riservate (indicate nelle singole schede corso) offriamo:

- Sosta gratuita al Pacheggio “Goito”
- Sconti sulle quote di partecipazione ai corsi fuori catalogo e a iniziative speciali

### Iscrizioni multiple

Alle Aziende che iscrivono due o più persone in una stessa edizione di un corso offriamo le seguenti fasce di sconto:

- 10% di sconto sulla quota del 2° e 3° partecipante
- 20% di sconto a partire dal 4° partecipante in poi

Si informa che le comunicazioni di rinuncia o di impossibilità a partecipare ai corsi dovranno pervenire a Cisita entro 2 giorni antecedenti la data di inizio corso. Se tali termini non verranno rispettati verrà fatturato l'intero ammontare della quota.

## INFO

Cisita Parma, attento nel rilevare i bisogni formativi più o meno espliciti all'interno del nostro territorio, propone corsi con tematiche sempre aggiornate e in linea con la normativa vigente, in modo da garantire la qualità dell'offerta formativa.

**Per i dettagli relativi ai calendari e agli orari di svolgimento dei corsi consultare il sito [www.cisita.parma.it](http://www.cisita.parma.it)**

Le brochure dei corsi con relative schede d'iscrizione possono essere facilmente scaricate sempre dal sito [www.cisita.parma.it](http://www.cisita.parma.it)

Le modalità di svolgimento, i contenuti e la durata minima dei corsi presenti in questo catalogo fanno riferimento alla normativa in tema di salute e sicurezza sul lavoro vigente in data 16/12/2022 (data di pubblicazione del presente catalogo).

### PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

**Chiara Ferri** – [ferri@cisita.parma.it](mailto:ferri@cisita.parma.it)

**Maria Carparelli** – [carparelli@cisita.parma.it](mailto:carparelli@cisita.parma.it)

### FINANZIA LA FORMAZIONE PER LA TUA AZIENDA

Parte della formazione può essere finanziata grazie a Fondimpresa e Fondirigenti. Cisita Parma è a disposizione per fornire informazioni e per la gestione della pratica senza oneri a carico dell'Azienda.

SVILUPPO RISORSE PER L'AZIENDA  
**CISITA**  
P A R M A



**GIA**  
Gruppo Imprese  
Gruppo Imprese  
Artigiane

# SICUREZZA SUL LAVORO



[www.cisita.parma.it](http://www.cisita.parma.it)



Cisita Parma scarl  
B.go G. Cantelli, 5 - 43121 Parma  
tel. 0521-226500 / e-mail: [cisita@cisita.parma.it](mailto:cisita@cisita.parma.it)



Disegniamo insieme un mondo del lavoro sicuro